



Office de tourisme et des congrès de la Baie de Saint-Brieuc

2 quater rue des Lycéens Martyrs
au coeur du centre ville de Saint-Brieuc

UNE QUESTION ?

(+33) 2 96 33 32 50

info@baiedesaintbrieuc.com

baiedesaintbrieuc.com

NOTRE SÉLECTION DE BONS PLANS ET COUPS DE COEUR SUR

 **Facebook**
@baiedesaintbrieuc

 **Twitter**
@St_Brieuc_Bay

 **Instagram**
@baiedesaintbrieuc

S'Y RENDRE :

- À 15 min de Saint-Brieuc en voiture par la D45 qui traverse Ploufragan et passe sur le Pont Noir. Stationnement gratuit à la base nautique, sur la gauche de la D45, avant le pont.
- Réseau TUB - Ligne bus 90 Direction Saint-Donan, arrêt « Pont Noir » (20 min environ). Prendre le sentier à droite de l'arrêt, puis à droite. Au carrefour prenez le sentier qui monte en face et restez sur le même chemin jusqu'au viaduc.

SE RESTAURER :

Pique-nique (voir sur la carte) :

Plusieurs bancs et tables de pique-nique jalonnent le circuit, l'occasion de manger en pleine campagne.



Restaurant :

Le Brézoune

15, rue de la Poste 22440 Ploufragan
Ouvert les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, dimanches midi et mardis, jeudis, vendredis, samedis soir.
Cuisine de saison et de goût dans un cadre contemporain ; terrasse en été.

Réservations au 02 96 01 59 37

POINTS D'INTÉRÊT :

La Méaugon

La commune tire son nom du breton Lan Maugan qui signifie l'ermitage de Maugan. En effet elle s'est développée à partir de la venue de Saint-Maugan (représenté sur le deuxième vitrail à droite du porche d'entrée) qui y installa son ermitage au Vème siècle afin d'évangéliser la région. Aujourd'hui c'est l'église actuelle qui en occupe l'emplacement. Ses parties les plus anciennes datent du XVIème siècle mais la majorité de l'édifice fut construit au XVIIIème siècle. Elle abrite de nombreux trésors artistiques comme son jubé, sa charpente et ses statues. Vous pouvez y entrer sur demande auprès de la mairie au 02 96 94 83 98

L'espace de loisirs et de verdure du bourg offre la possibilité d'une pause dans la randonnée : 1 terrain de football, 1 de basket et 2 de boules ainsi que des jeux pour enfants de 2 à 8 ans.

La base nautique du Pont Noir

Envie d'aller plus près de l'eau ? L'Aviron Club du Gouët propose à la location des kayaks et des paddles.

Sur réservation au 02 96 76 20 83 ou 06 77 41 84 71

Baie de
SAINT-BRIEUC
TOURISME



BALADES EN POCHE

LE CIRCUIT DU BARRAGE

 7,1 km

- 1h50 mini
- 2h15 maxi
- Niveau : moyen
- Quelques montées et passages pierreux
- Chaussures de marche
- Parking gratuit :
Le Pont Noir
22440 Ploufragan

Tout le long de ses 81 hectares d'étendue, la retenue d'eau du Gouët, ou lac Saint-Barthélémy, est suivie par un sentier tantôt boisé, tantôt en bordure de champs. Aux détours de cette belle campagne, d'imposantes constructions se découvrent : le barrage du Gouët haut de 45 m et le majestueux viaduc de la ligne Paris-Brest. Plus ancien, le bourg de La Méaugon est riche de son architecture pittoresque. Le lac cache aussi des trésors d'autrefois mais aujourd'hui il fait le bonheur des pêcheurs et des embarcations de loisirs.

DÉCOUVREZ LES AUTRES BALADES :

- ⇒ La réserve naturelle : Hillion
- ⇒ Le circuit des menhirs : Le Vieux-Bourg
- ⇒ La vallée des Peupliers : Le Foeil
- ⇒ Les Quatre Bois : Tréveneuc
- ⇒ La pointe du Roselier : Plérin
- ⇒ Le tour du Coucou : Pordic
- ⇒ Les Rosaires - Tournemine : Plérin
- ⇒ Les Chaos du Gouët : Saint-Julien
- ⇒ Le circuit des Grèves : Langueux



Fontaine Saint-Blaise



Chemin forestier



Église Saint-Méaugon



Départ Base nautique du Pont Noir

Dirigez-vous vers la base nautique et descendez vers le lac pour emprunter le sentier sur votre droite qui passe sous le pont.



Le lac Saint-Barthélémy

Les eaux du lac Saint-Barthélémy cachent des trésors, quels sont-ils à votre avis ?

Avant ce lac, il y avait une vallée au fond de laquelle on avait construit des maisons, des routes, des moulins et des carrières de pierres. La retenue d'eau a été créée en 1977. Juste devant vous, sous l'eau, se trouvait le fameux café du Pont-Noir, rasé en 1976.

À la bifurcation, continuez sur le chemin à gauche. Au carrefour prenez le sentier qui monte en face et restez sur le même chemin jusqu'au viaduc.



Viaduc de la Vallée du Gouët

Vous vous trouvez aux pieds du viaduc de la vallée du Gouët. L'eau a englouti son premier niveau de 6 arches, mais combien en voyez-vous au deuxième niveau ?

Il se compose de 12 arches pour une longueur totale de 229 m. Ce viaduc fut construit de 1860 à 1863 pour permettre le passage de la ligne de chemin de fer reliant Saint-Brieuc à Brest.

Continuez le sentier jusqu'à un chemin escarpé qui descend à gauche (panneau d'interdiction de circulation), prenez-le et franchissez le barrage sur votre gauche.



Le barrage du Gouët

Vous parcourez maintenant la construction qui a créé le lac, d'un côté une étendue d'eau de 6 km de long, de l'autre, une vision de son ancien paysage. Long de 200 m en crête, le barrage fut édifié de 1975 à 1978 et permet l'approvisionnement en eau potable de toute Saint-Brieuc Armor Agglomération.

Si le barrage est fermé reprenez le sentier au-dessus et suivez-le jusqu'à un ruisseau, traversez-le et prenez à gauche. Arrivés sur la route, prenez à gauche jusqu'au panneau jaune « Circuit St-Hervé » à droite pour traverser le Gouët et remonter vers le barrage. Attention la montée est longue et abrupte (détour de 30min).

Montez par la route à droite puis prenez à gauche à la barrière. Traversez le parking et empruntez le sentier à droite de la table de pique nique (barrière verte).



Point de vue sur le Viaduc



Sur la gauche du sentier, ne manquez pas le point de vue sur le viaduc.

Restez sur le même sentier jusqu'à la route. Prenez le chemin qui la longe à gauche. À la fourche continuez tout droit sur le sentier herbeux. Contournez les terrains de jeux à gauche pour atteindre la bibliothèque. Prenez la rue à sa droite.



L'église Saint-Méaougn

Rendez-vous sous le porche d'entrée de l'église. D'étranges reliquaires surmontent la porte. Ce sont des « boîtes à chefs » qui contiennent les crânes de vicaires et autres personnes renommées. Retrouvez aussi sous vos pieds les symboles des templiers gravés dans la pierre.



La fontaine Saint-Blaise

N'oubliez pas de rendre visite au Saint-Blaise, bien installé dans une niche au-dessus de sa fontaine, car il a le pouvoir de soigner tous les maux.

Traversez le parking de l'église pour récupérer le sentier qui monte en face.



Au bonheur des pêcheurs

Regardez derrière le pilier du viaduc, le voyez-vous ?

Ce pêcheur à la ligne qui attend une belle prise ? Le plus gros habitant du lac est la carpe qui peut peser jusqu'à 30 kg ! Elle côtoie des voisins plus petits comme la perche ou l'ablette. Quant au plus grand, c'est le brochet, qui peut atteindre 1m30 !

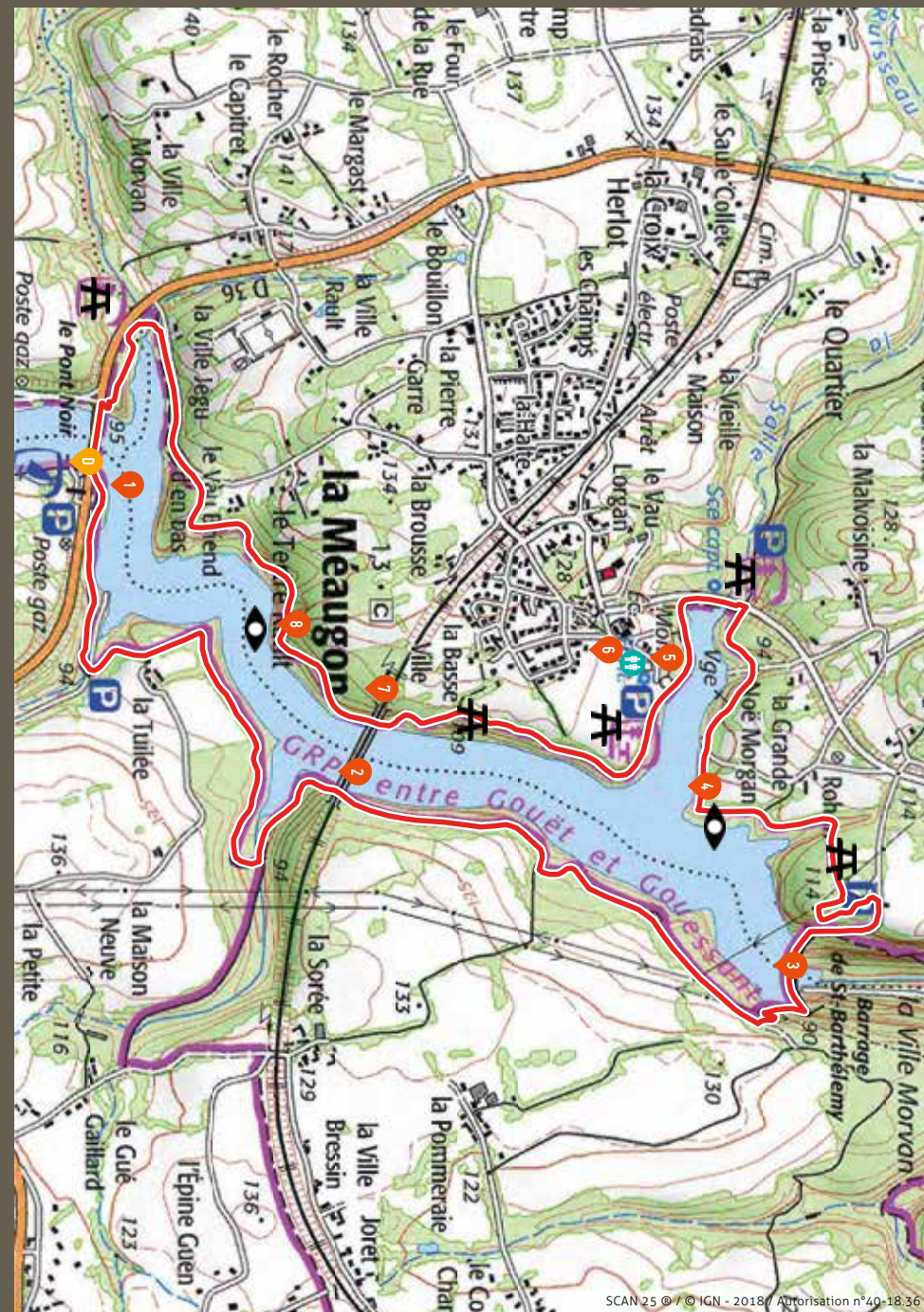


L'ancienne carrière de granit



Sur votre chemin de gros rochers vont apparaître, certains presque entièrement camouflés par la végétation. Vous traversez une ancienne carrière d'où l'on extrayait des pierres de granit pour des constructions, notamment celle du viaduc.

Arrivés à la barrière verte, prenez à gauche pour longer la route puis descendez par le sentier à gauche qui traverse un ruisseau. Continuez à gauche jusqu'au panneau jaune « Circuit St-Hervé » à droite pour traverser le Gouët et remonter vers le barrage. Attention la montée est longue et abrupte (détour de 30min).



Crédits photo : OTBSB | Conception & Réalisation : Office de Tourisme et des Congrès de la Baie de Saint-Brieuc | Crédit carte : IGN | Impression : Roudevenn Graphik | Ne pas jeter sur la voie publique