

Baie de
SAINT-BRIEUC



TOURISME



BALADES EN POCHE

ENTRE GRÈVES ET PRÉS

 7 KM

- 1h30 mini
- 2h maxi
- Niveau : Facile
- Très peu de dénivelés
- Chaussures de marche
- Parking gratuit : Bout de ville 22360 Languoux
- Poussette  

Calme, secrète, sauvage, l'anse d'Yffiniac, partie la plus avancée dans les terres de la Baie de Saint-Brieuc, se découvre au fil du chemin des grèves. Cette réserve naturelle nationale, au paysage de filières d'eau encerclant des prés salés, totalement recouverts lors des grandes marées, accueille des oiseaux d'ici et d'ailleurs. L'Homme a su aussi y trouver de nombreuses ressources. En surplomb, la ville de Languoux cache en son centre un « Grand Pré » où les cachettes et chemins de traverse y sont nombreux et la biodiversité très riche.



Grèves de Languoux



Le Grand Pré



La Briqueterie

D Départ Parking de Bout de ville 

1 BOUT DE VILLE

En voiture ! Ici on pouvait prendre le train en direction de Saint-Brieuc ou de Moncontour (village dans les terres) de 1905 à 1948. Les habitants des Grèves, appelés les Grévassins, l'utilisaient très souvent soit pour se déplacer, soit pour transporter des marchandises, comme les briques produites par l'usine juste à côté. On le nommait le « Petit train des Côtes-du-Nord », ancien nom du département, car il y avait seulement 1 m d'espacement entre ses rails et non 1,435m comme sur une voie normale.

À l'entrée du parking, engagez-vous sur le chemin des grèves tout droit, entre le littoral et la route, puis traversez pour prendre le premier chemin à droite.

À la fourche, allez à droite pour emprunter les 2 ponts qui passent au-dessus du ruisseau. A la bifurcation suivante, continuez sur le chemin de gauche. Longez le ruisseau en restant sur ce même chemin.

Au bout du chemin, traversez le pont, remontez le chemin vers les habitations et suivez la route en face. Bifurquez à droite pour entrer dans le « Grand Pré ».



2 « LE GRAND PRÉ »

Vous pénétrez maintenant dans un univers urbain où l'homme et la nature cohabitent joyeusement. N'hésitez surtout pas à suivre les différents chemins de ce grand parc de 12 ha, tantôt entre les massifs de fleurs, tantôt entre les troncs d'arbres, des labyrinthes naturels se créent ! Vous verrez sûrement plusieurs insectes qui sont accueillis en ce lieu grâce à des refuges à papillons et hôtels à insectes. En 2013 le Grand Pré a gagné le Grand Prix National du Paysage.

Suivez le sentier, allez à droite pour passer en contrebas de la salle de spectacle puis tournez à gauche après le passage pierreux. Après le pont prenez à gauche et continuez tout droit jusqu'aux jeux.

3 GINKGO BILOBA

Arrêtez-vous un instant devant cet arbre et regardez ses feuilles : elles ont une forme particulière ressemblant à un éventail. Leur couleur vert vif au printemps devient jaune or à l'automne, ce qui explique son nom d'« arbre aux mille écus ». De plus, il appartient à la plus ancienne famille d'arbres connue, qui existait il y a une quarantaine de millions d'années avant les dinosaures. C'est donc un arbre très résistant, qui a même survécu à la bombe atomique !

Prenez à gauche pour rejoindre le parking en face de l'entrée de la salle de spectacle. A la sortie du parking allez à gauche. Au carrefour engagez-vous à droite puis à gauche au rond-point, dans la rue de la Croix. Au bout de la rue empruntez le chemin à travers champs à droite.

À la fin du chemin tournez à droite puis poursuivez en face par la longue rue de Létivy qui se prolonge par un chemin.

4 MARAÎCHAGE

Autour de vous, des champs. Depuis longtemps le maraîchage, c'est-à-dire la culture de légumes, fait partie de l'économie de la ville de Langueux. Le secret de la productivité de ces terres se trouve en face de vous dans le fond de baie. En effet les allées et venues de la mer créent une terre riche appelée la marne. En en répandant dans les champs, les cultivateurs nourrissent leur terre et la rendent donc plus fertile. Cette « terre de grève » servait aussi à la fabrication des briques.

Au bout du chemin à la fourche, descendez à gauche. Au carrefour prenez à gauche et traversez la rue pour suivre le sentier qui contourne l'aire de jeux, à gauche de la crêperie. Continuez à droite sur le chemin des grèves jusqu'au parking de départ.

5 RÉSERVE NATURELLE

Toute cette nature sauvage que vous avez devant vous a bien failli disparaître au cours du XX^e siècle. Une décharge y siégeait un peu plus haut, des projets de port ou même d'aéroport circulaient, la pollution gagnait du terrain. Après 20 longues années de combat, mené notamment par des naturalistes et des riverains, le fond de la Baie de Saint-Brieuc est classé Réserve Naturelle le 28 avril 1998.



S'Y RENDRE :

- À 20 min de Saint-Brieuc en voiture par la D712 en direction de Langueux centre puis suivre les panneaux « Parc de Boutdeville » et « Les Grèves ».
- Réseau TUB - Ligne bus 30 Direction Yffiniac/Villes Hervé arrêt «Boutdeville » (20 min environ).

SE RESTAURER :



Pique-nique (voir sur la carte) :

Parking de départ et 3 aires verdoyantes avec tables et jeux.

La Crêperie de Youenn

39, rue de Rennes 22360 Langueux

Vente à emporter / 02 96 33 85 77

Ouvert du mardi au vendredi de 7h à 19h30 et le samedi de 7h à 13h.

Fabrique artisanale de crêpes et de galettes ; produits régionaux : lait ribot, cidre, chouchen, miel, caramel au beurre salé...



Restaurant :

La Crêperie des Grèves

23, rue des Grèves 22360 Langueux

Ouvert du mardi au samedi midis et soirs

Produits régionaux dans un cadre authentique.

Réservations au 02 96 72 56 96

POINTS D'INTÉRÊT :

Le Parc de Boutdeville

Vestiges de l'ancienne briqueterie-tuilerie et art contemporain se côtoient dans ce parc.

Accès libre et gratuit – Expositions temporaires d'art contemporain – Panneaux pédagogiques – Aire de pique-nique – Jeux

L'Association du Chemin de fer des Côtes-du-Nord

Parc de Boutdeville 22360 Langueux / 02 96 72 75 88

Avec une riche collection de matériel ferroviaire et un petit tramway en circulation, cette association de passionnés fait revivre l'histoire ferroviaire du site.

Ouvert de 14h30 à 18h les mercredi, samedi, dimanche de juin à septembre - les mercredi et samedi de mai et octobre, et pendant les vacances de printemps (Académie de Rennes) – 2€ pour circuler à bord du tramway.

La Briqueterie

Parc de Boutdeville 22360 Langueux / 02 96 63 36 66

Ce musée raconte et illustre la diversité des activités et histoires d'antan du fond de baie.

Ouvert de 10h30 à 18h30 du lundi au vendredi, de 13h30 à 18h30 les dimanche et jours fériés en juillet-août / de 14h à 18h les mercredi, samedi et dimanche de septembre, les mercredi et dimanche de février à juin et d'octobre à décembre.



Office de tourisme et des congrès de la Baie de Saint-Brieuc

2 quater rue des Lycéens Martyrs
au coeur du centre ville de Saint-Brieuc

UNE QUESTION ?

(+33) 2 96 33 32 50

info@baiedesaintbrieuc.com

baiedesaintbrieuc.com

NOTRE SÉLECTION DE BONS PLANS ET COUPS DE COEUR SUR



Facebook

@baiedesaintbrieuc



Twitter

@St_Brieuc_Bay



Instagram

@baiedesaintbrieuc

DÉCOUVREZ LES AUTRES BALADES :

- ➔ La réserve naturelle : Hillion
- ➔ Le circuit des menhirs : Le Vieux-Bourg
- ➔ Le circuit du barrage : La Méaugon
- ➔ Les Quatre Bois : Tréveneuc
- ➔ La pointe du Roselier : Plérin
- ➔ Le tour du Coucou : Pordic
- ➔ Les Rosaies - Tournemine : Plérin
- ➔ La Vallée des Peupliers : Le Foël
- ➔ Les chaos du Gouët : Saint-Julien

