

Ploufragan

L'Épina

Facile
7,8 km



Le Coléanthe délicat

Espèce relique de la dernière période glaciaire, le Coléanthe délicat est une plante pionnière amphibie présente uniquement à la limite des basses eaux dans la zone de marnage. Graminée fugace, elle réalise son cycle végétatif en quelques semaines. Sa germination débute en septembre – octobre suite à l'abaissement du niveau d'eau (mise en assec partiel ou vidange) et sa floraison se poursuit tant que l'exondation persiste. Les graines, produites en grand nombre, conservent leur pouvoir germinatif plusieurs décennies dans le substrat sablo-vaseux des berges. L'étang de Saint-Barthélemy en abrite une des rares stations. Ne se rencontrant que dans le Massif armoricain, cette poacée est classée dans la liste rouge de la flore menacée de France.

Le lavoir de Saint-Guen et la fontaine Saint-Gobrien

« Guen » (blanc, en breton) est associé à plusieurs lieux-dits de Ploufragan, dont ce lavoir communal restauré en 1998. Saint Guen (ou Sainte Gwenn) est le nom de l'épouse de Fragan, un saint breton qui émigra du pays de Galles pour fonder une paroisse (« plou ») entre l'Urne et le Gouët vers 460. Dans l'iconographie populaire, Saint Guen est souvent représentée avec trois seins pour allaiter ses trois saints fils : ses jumeaux, Géthénoc et Jacut, et Guénolé, fondateur de l'abbaye de Landévennec... leur sœur Sainte Clairvie n'entrant pas dans le compte des mamelles. À proximité, la fontaine (privée) rappelle une chapelle dédiée à Saint Gobrien, évêque de Vannes vers 730, dont il ne reste que le calvaire (côte 145) où nichait autrefois une statuette du saint.



Rando-fiche - version 1.0 émise en novembre 2014 • Tout droit réservé, reproduction interdite sans autorisation.
Création fiche / suivi projet / descriptif / cartographie : Jérôme RAGOT et Gérald CANAL - FFRandonnée Comité 22.
Mise en page : L'Explograf - Saint-Brieuc • Remerciements : Marie-Louise JEGOUIC, Alexandre FLAGEUL.

Du Tertre Jouan à Montebello

Fief de la famille Budes du XIV^e au XVIII^e siècle, le Tertre Jouan (privé), rappelle le nom d'un ancien château-fort construit par les Rufflet. Au XIX^e siècle, la base de quatre tours et un pont-levis se distinguaient encore. Devenus métairie puis maison noble, les bâtiments conservent de nombreuses pierres de réemploi dont un morceau de frise sculptée représentant une chasse à courre. Près de la départementale, le lieu-dit Montebello évoque une victoire militaire napoléonienne. Deuxième campagne d'Italie, elle vit s'opposer en 1800 les soudards de l'Empereur dirigés par le Gal Lannes aux troupes autrichiennes du Gal Ott. Non loin, d'autres campagnes victorieuses figurent dans la toponymie locale : Magenta à Plédran, Malakoff et Sébastopol à Plaintel.

Article : Cécile JAOUEN, OT de la Baie de Saint-Brieuc



Source : gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France



Demandez la carte !

Office de Tourisme
de la Baie
de Saint-Brieuc
02 96 33 32 50

Grande boucle de 100 km autour
de l'agglomération briochine.



Saint-Brieuc
Agglomération
02 96 77 20 00
www.saintbrieuc-agglo.fr



Conseil général
des Côtes-d'Armor
0 810 810 222
www.cg22.fr

FFRandonnée
Comité des Côtes-d'Armor
02 96 76 25 65
http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr

Office de Tourisme
de la Baie de Saint-Brieuc
02 96 33 32 50
www.baiedesaintbrieuc.com



Mairie de Ploufragan
02 96 78 89 00
www.ploufragan.fr

Article : Jérôme RAGOT, FFRandonnée Comité 22
Photo : Alain PONSERO, Réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc

Article : Cécile JAOUEN, OT de la Baie de Saint-Brieuc
Photo : Michel CORMIER, Saint-Brieuc Agglo

Variante n°1

5,2 km
1 H 45
Très facile

Variante n°2

7,3 km
1 H 50
Facile



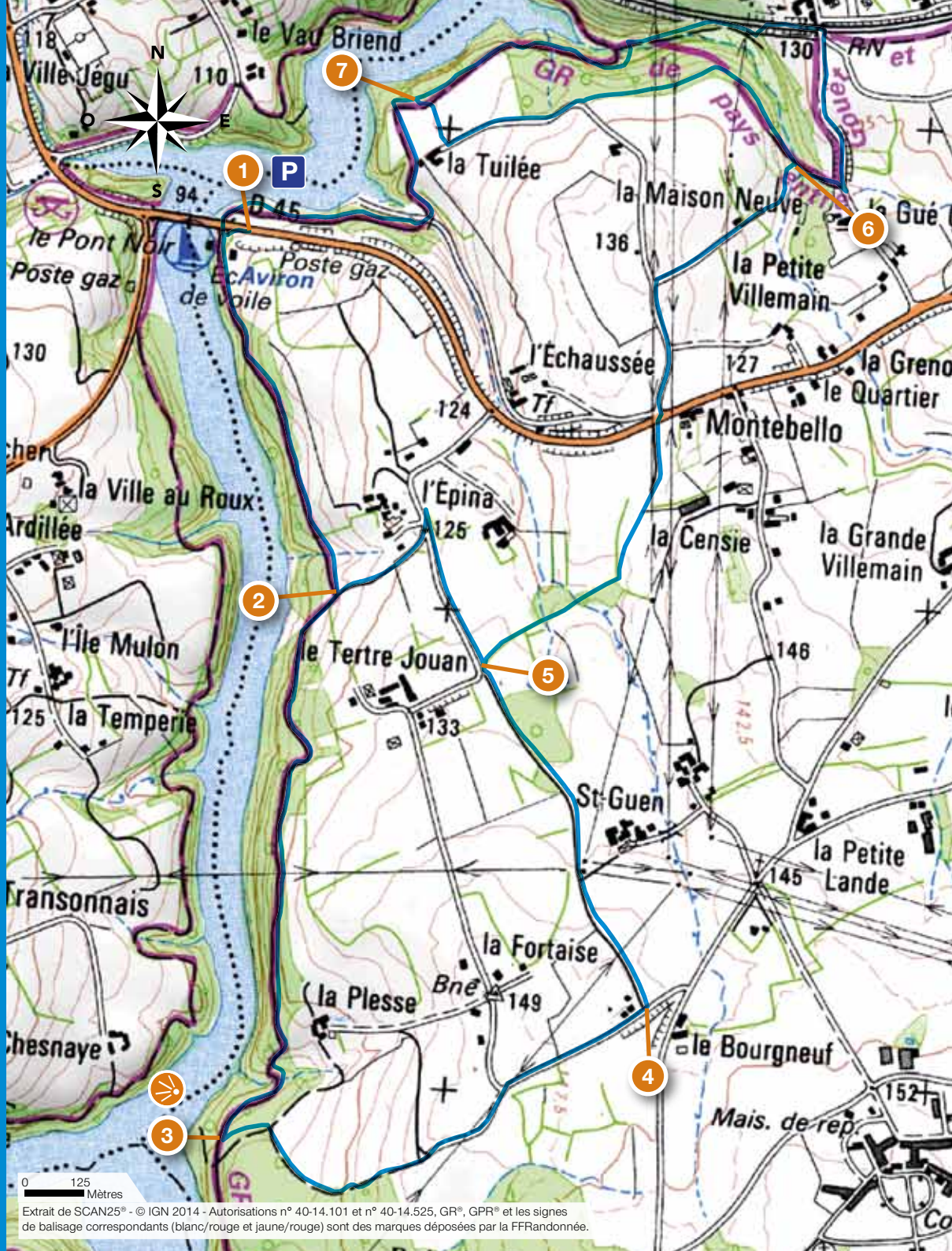
Bonne
direction



Changement
de direction



Mauvaise
direction



0 125 Mètres
Extrait de SCAN25® - © IGN 2014 - Autorisations n° 40-14.101 et n° 40-14.525, GR®, GPR® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la FFRandonnée.

L'Épina

Facile
7,8 km



2H



P >> Le Pont Noir

GPS >> 48.48953 ; -2.84059

Difficultés particulières

5 avant Montebello, chemin humide ; traversée de la D 45

- 1** Du parking, descendre vers la retenue et la longer à gauche.
- 2** Au croisement, descendre en face et poursuivre sur 1,3 km.
>> **Variante 1** monter le chemin herbeux à gauche, s'engager sur la route à droite et rejoindre le **5**.
- 3** Monter le chemin creux à gauche. À la fourche, obliquer à droite. Au terre-plein (👇 **sur la Transonnais**), poursuivre droit devant et au virage, continuer la route en face.
- 4** Emprunter le chemin herbeux à gauche. Au croisement de Saint-Guen (> hors PR à 200 m à droite : **fontaine de Saint-Fracan, lavoir privé**), continuer tout droit.
- 5** Au virage, tourner à droite dans le chemin herbeux (**fontaine Saint-Gobrien**). Franchir le ruisseau et à la fourche, obliquer à gauche. À Montebello, traverser la D 45 (⚠️) et emprunter en face l'impasse de la Tuillée. Passer la Petite Villemain et tourner à droite dans l'impasse de la Maison Neuve.
- 6** À la fourche, descendre le chemin à gauche. Longer le ruisseau à droite puis le franchir à gauche. Passer le chemin en épingle (privé), monter à gauche la rue caillouteuse du Gué Gaillard. Descendre à gauche le sentier ombragé le long de la voie ferrée (**lavoir de la Sorée**) et au croisement, descendre à droite. Longer la retenue du Gouët à gauche.

>> **Variante 2** : prendre à gauche par les marches descendre le petit escalier en face puis monter le chemin creux à gauche. Continuer sur la route en face. Devant la Tuillée, tourner sur le sentier à droite pour rejoindre le **7**.
- 7** Poursuivre le long de la retenue, passer le parking et au croisement suivant, continuer en face par le bassin de rétention. Passer sous le pont de la D 45 et rejoindre le parking de départ.