


## S'Y RENDRE :

- À 20 min de Saint-Brieuc en voiture par la D24 qui longe le port côté Plérin, continuer en direction de la Pointe du Roselier puis suivre le panneau à gauche vers Martin Plage.
- Réseau TUB – Ligne bus D Direction Plérin-Ville Hery, arrêt « Ville Hery » (25 min environ). Rejoindre le numéro 2 du parcours en prenant la rue du Roselier en direction de la Pointe puis en tournant à droite dans la rue de la Corniche. Emprunter le petit chemin sur la gauche pour rejoindre le sentier côtier, le suivre à gauche, rester sur le chemin du haut et commencer la boucle (+10 min de marche).

## SE RESTAURER :

 Pique-nique (voir sur la carte) :

Coin d'herbe arboré en surélévement du parking de la plage

### La Cabane du pêcheur :

Bar, dégustation d'huîtres selon la saison

 Restaurant :

### Les Bleuets

52, rue des Bleuets 22190 Plérin

Ouvert les lundis, jeudis, vendredis, samedis midi et soir, les mardis et dimanches midi.

Restaurant en bord de mer proposant une cuisine gastronomique et offrant une vue sur la plage de Saint-Laurent ; terrasse ; formule à partir de 19€ le midi en semaine.

Réservations au 02 96 73 03 41

## POINTS D'INTÉRÊT :

### Martin-Plage

A marée haute, baignade ! La plage est surveillée en été.

A marée basse, pêche à pied ! Activité emblématique de la région, elle se pratique à marée descendante, majoritairement lors de grands coefficients de marée. Moules, huîtres, tourteaux, ormeaux, bigorneaux sont notamment les coquillages et crustacés qui se pêchent au Rocher Martin. Et lors des jours de chance, des coquilles Saint-Jacques peuvent se trouver au bord de l'eau.

La pêche à pied est une activité réglementée : des périodes, des tailles et des quotas sont à respecter. Réglette disponible en office de tourisme ; informations complémentaires : [www.pecheapied-responsable.fr](http://www.pecheapied-responsable.fr) et [www.vivarmor.fr](http://www.vivarmor.fr).

### Pointe du Roselier

Cette avancée panoramique est souvent parsemée de couleurs vives : en effet, c'est l'un des spots de parapente de la région. Décollages spectaculaires garantis !



## Office de tourisme et des congrès de la Baie de Saint-Brieuc

2 quater rue des Lycéens Martyrs  
au cœur du centre ville de Saint-Brieuc

### UNE QUESTION ?

(+33) 2 96 33 32 50

[info@baiedesaintbrieuc.com](mailto:info@baiedesaintbrieuc.com)

[baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)

## NOTRE SÉLECTION DE BONS PLANS ET COUPS DE COEUR SUR

 **Facebook**  
[@baiedesaintbrieuc](https://www.facebook.com/baiedesaintbrieuc)

 **Twitter**  
[@St\\_Brieuc\\_Bay](https://twitter.com/St_Brieuc_Bay)

 **Instagram**  
[@baiedesaintbrieuc](https://www.instagram.com/baiedesaintbrieuc)

## DÉCOUVREZ LES AUTRES BALADES :

- La réserve naturelle : Hillion
- Le circuit des menhirs : Le Vieux-Bourg
- Le circuit du barrage : La Méaugon
- Les Quatre Bois : Tréveneuc
- La pointe du Roselier : Plérin
- Le tour du Coucou : Pordic
- Les Rosaires - Tournemine : Plérin
- La Vallée des Peupliers : Le Foel
- Le circuit des Grèves : Langueux



## BALADES EN POCHE

### LE PANORAMA DE LA POINTE DU ROSELIER



2,5 KM

- 45 minutes mini
- 1h30 maxi
- Niveau : Facile
- Une montée raide au départ
- Quelques passages escarpés
- Chaussures de marche
- Parking gratuit : Martin Plage 22190 Plérin

Avec une vision à 360° sur la Baie de Saint-Brieuc, la pointe du Roselier est un point de vue incontournable. Ainsi l'ensemble de la baie, jusqu'au fond de l'anse d'Yffiniac classée Réserve Naturelle Nationale, se dévoile sous nos yeux. Cette vue imprenable a fait de la pointe un site stratégique dès l'âge du fer. On pouvait y surveiller l'horizon afin de se défendre ou communiquer avec les navigateurs. En contrebas, la plage de Martin, crique de rochers, galets et sable, est l'un des paradis du coin pour les pêcheurs à pied.



Fontaine du Roselier



Rocher Martin



Panorama

**D** Départ Parking de Martin Plage

Prenez le chemin grimpant de la Fontaine du Roselier dans l'angle du parking côté terre.

## 1 FONTAINE DU ROSELIER

Autrefois la majorité des terres du Roselier était cultivée et entretenue à l'aide de chevaux. C'était ici leur lieu de pause où ils venaient s'abreuver.

Arrivés en haut, poursuivez jusqu'au bout de la rue, prenez à gauche puis engagez-vous à droite dans la rue de la Corniche. Empruntez le petit chemin sur la gauche pour rejoindre le sentier côtier, le suivre à gauche et restez sur le chemin du haut.

## 2 POINT DE VUE

Le fond de la Baie de Saint-Brieuc se découvre sous vos yeux : une côte de falaises, en bas une grande étendue de sable, la plage de Saint-Laurent, puis une digue de pierres et un phare annonçant l'entrée du Port du Légué, 1er port de commerce des Côtes d'Armor. Enfin le littoral forme deux anses profondes, celles d'Yffiniac puis de Morieux, accueillant chaque année 40 000 oiseaux migrateurs.

Continuez sur le même sentier jusqu'au belvédère.



## 3 BELVÉDÈRE

Vous voilà maintenant à l'extrémité de la pointe du Roselier. Ne trouvez-vous pas que la vue y est dégagée ?

On peut en effet y observer l'horizon et voir aujourd'hui des bateaux de pêche notamment. Et oui, la Baie de Saint-Brieuc recèle de trésors pour nos papilles ! La reine en est la coquille Saint-Jacques qui se pêche d'octobre à avril de manière très réglementée : 2 fois par semaine et seulement pendant 30 minutes !

Autrefois il y avait aussi des bateaux ennemis qui se profilaient à l'horizon. D'ici on pouvait les voir arriver et donc préparer la défense. Retournez-vous et faites chauffer le foyer du four à boulets si vous vous sentez menacés !

## 4 FOUR À BOULETS

L'édifice de 1794 faisait partie d'un ensemble défensif composé de ce four, d'un corps de garde, d'une guérite de douanier et d'un fort abritant 1 gardien, 2 caporaux et 12 canonniers.

Prenez le chemin herbeux qui monte à gauche du four à boulets jusqu'à la table d'orientation.

## 5 PANORAMA

Vous êtes sur la plateforme panoramique de la pointe qui offre une vision complète de la Baie de Saint-Brieuc. A l'Est son littoral s'étend jusqu'aux caps d'Erquy et de Fréhel, à l'Ouest il se termine par Paimpol et l'archipel de Bréhat. Au total la Baie représente 30km de façade maritime, avec des marées exceptionnelles qui la placent au 5ème rang des baies mondiales aux grandes amplitudes de marées. L'eau peut se retirer sur plus de 7km et monter jusqu'à 12m à la verticale en 6 heures !

## 6 ENSEMBLE COMMÉMORATIF

La mer peut parfois être dangereuse et le métier de marin est rude. Les 3 monuments qui se dressent autour de vous ont été érigés pour honorer la mémoire de ceux qui ont disparu ou péri en mer.

Poursuivez par le chemin de gravillons.

## 7 BORNES

Que voyez-vous de gravé sur les bornes de granit qui bordent le chemin ?

Ces bornes ornées d'une ancre signalent l'entrée d'un ancien sémaphore du XIX<sup>e</sup> siècle qui permettait de communiquer avec les navires en mer.

Traversez le parking et récupérez le sentier côtier à gauche.

## 8 CORPS DE GARDE

Voici le 2ème vestige de l'ensemble défensif de la pointe. Il possède à gauche une meurtrière pareille à celles des châteaux forts, qui permet d'attaquer l'ennemi sans être à découvert.

Restez sur ce même chemin jusqu'à revenir sur le parking de départ.

## 9 ROCHER MARTIN

Le grand rocher peint en blanc sur sa partie haute que vous apercevez est l'emblématique Rocher Martin. Il sert d'amer, c'est-à-dire de point de repère côtier pour les navigateurs et la croix qui le coiffe rappelle un naufrage. En effet des courants d'eau peuvent se former à son niveau au risque d'en surprendre plus d'un.

