

DOSSIER DE PRESSE 2010

BRETAGNE



Office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc

7 rue Saint-Gouéno
BP 4435
22044 Saint-Brieuc cedex 2

Tél. 0.825.00.22.22
Fax 02 96 61 42 16
info@baiedesaintbrieuc.com
www.baiedesaintbrieuc.com

Contact presse

Sophie Robillard — chargée de promotion
Tél. 02.96.77.60.62
srobillard@baiedesaintbrieuc.com

Sommaire

A la découverte de la Baie de Saint-Brieuc

Baie de Saint-Brieuc, portrait	p. 3
Saint-Brieuc, ville centre de l'agglomération	p. 4

Nouveauté en Baie de Saint-Brieuc

L'application iPhone Baie de Saint-Brieuc Tour	p. 5
--	------

Une destination culture

Saint-Brieuc dans l'histoire	p. 6
Saint-Brieuc et le port du légué	p. 7
A découvrir absolument	p. 8
Quelques personnages célèbres	p. 9
Tourisme industriel	p.10
Visites d'entreprises en Baie de Saint-Brieuc	p.11

Une destination nature

En bord de mer	p.12
Balades et randonnées	p.14

Une destination gourmande

Zoom sur le collectif Rock'n Toques	p.16
Zoom sur les Variations Lyonnaises autour de la coquille Saint-Jacques	p.17
Des produits d'exception	p.18
	p.19

Encore plus de loisirs

Dehors	p.20
Dedans	p.21

Zoom sur l'agenda 2010-2011

p.22

Venir en Baie de Saint-Brieuc

Les points d'accueil et les bons plans de l'Office de Tourisme	p.25
Les services de l'Office de Tourisme	p.26
Les démarches de labellisation	p.27
Venir en Baie de Saint-Brieuc	p.28

A la découverte de la Baie de Saint-Brieuc



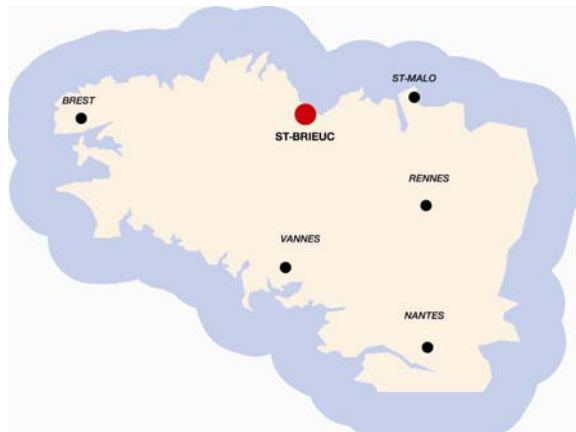
La Baie de Saint-Brieuc, Portrait

Située au nord-ouest du département des Côtes d'Armor et bordée par la Manche, la Baie de Saint-Brieuc est une des plus vastes baies d'Europe. C'est également la cinquième baie du monde pour l'amplitude de ses marées (jusqu'à 7 kilomètres).

La Baie de Saint-Brieuc, c'est aussi une réserve naturelle exceptionnelle, la plus grande de Bretagne avec 1.140 hectares. Elle est reconnue et appréciée pour la diversité de ses paysages (falaises, dunes, vasières et prés salés) qui changent au rythme des marées. Pour les passionnés d'oiseaux, c'est également un site ornithologique d'exception.

La baie de Saint-Brieuc produit plus de 6 500 tonnes de coquille Saint-Jacques par an soit presque la moitié de la production française. Avec ses 150 000 hectares, le gisement naturel classé de la Baie de Saint-Brieuc demeure la zone la plus productive au niveau national.

Composée de 14 communes, la Baie de Saint-Brieuc est une agglomération dynamique et attachante qui compte près de 120.000 habitants.



A la découverte de la Baie de Saint-Brieuc

Saint-Brieuc, ville centre de l'agglomération

Ville centre de l'agglomération, située entre l'Armor et l'Argoat, Saint-Brieuc compte aujourd'hui près de 50.000 habitants. Ville administrative, universitaire (environ 5 000 étudiants), elle est aussi un pôle économique dynamique du nord de la Bretagne, riche d'une histoire industrielle et ouvrière.

Saint-Brieuc est aussi une destination shopping avec près de 450 commerces dans son centre piétonnier.

Lieu de séjour incontournable à proximité des grands sites de la Bretagne nord : Paimpol et l'île de Bréhat, le cap Fréhel, les petites cités de caractère de l'arrière pays : Pontrieux, Quintin, Moncontour, et la ville d'Art et d'Histoire : Dinan.

Elle bénéficie d'un environnement privilégié : ville moyenne, rythmée par 3 vallées (Gouédic, Gouët et Douvenant), ouverte sur une baie remarquable qui est la deuxième plus grande en France après celle du Mont Saint-Michel et l'une des plus vastes d'Europe.

La cité du Griffon est à 3 h de Paris par le T.G.V et à 1 heure en voiture de Rennes.



Nouveauté en Baie de Saint-Brieuc

L'application iPhone BAIE DE SAINT-BRIEUC TOUR

Depuis début février, l'Office de Tourisme propose l'application iPhone, BAIE DE SAINT-BRIEUC TOUR, pour retrouver toutes les infos utiles au visiteur de la côté nord bretonne : sites naturels ou culturels, activités sportives, vie nocturne, cuisine traditionnelle ou gastronomique, concerts et expositions...

Téléchargeable gratuitement dans l'Apple store, BAIE DE SAINT-BRIEUC TOUR offre un nouvel outil simplissime d'utilisation pour rechercher restaurants, sorties ou hébergements recensés par l'Office de tourisme. En un clic, le mobinaute peut appeler l'établissement sélectionné, envoyer un mail ou un texto avant de demander à Google map de l'y emmener. Il peut aussi très facilement y déposer son avis, ensuite transmis aux établissements concernés et publiés sur le nouveau site Internet de l'Office de tourisme de la baie de Saint-Brieuc : www.baiedesaintbrieuc.com

Parmi les premiers offices en France à proposer ce service - déclinaison de l'application nationale MOBITOUR, l'Office de tourisme a l'ambition de mettre en œuvre les moyens les plus innovants en matière de promotion touristique.

Suivez le guide !

Votre office de tourisme sur iPhone :

- Manifestations
- Sorties
- Lieux de visite
- Restaurants
- Hébergements



Retrouvez sur l'iPhone toutes les infos du nouveau site www.baiedesaintbrieuc.com



Baie de Saint-Brieuc
A télécharger gratuitement sur Apple Store

On aime :

- Avoir accès à toutes les informations touristiques de la baie de Saint-Brieuc directement sur son mobile
- Pouvoir télécharger gratuitement et simplement l'application
- Laisser son avis et envoyer des photos sur un hôtel, un restaurant... et en faire profiter les autres mobinautes !

Une destination culture



Saint-Brieuc dans l'histoire

Archéologie dans la baie : 5000 ans d'Histoire

Les sites mégalithiques jalonnent la Baie de Saint-Brieuc. 5000 ans d'histoire sont retracés ici grâce aux différents vestiges architecturaux.

Sur la commune de Ploufragan, on découvre les traces de trois allées couvertes (la Couette, l'Argantel et la Vallée) qui datent de 3000 ans avant JC. L'originalité et la rareté du site résident dans l'alignement de ces trois monuments sur 500 mètres.

Le territoire est aussi riche de menhirs et de croix monolithiques et celtiques. Le Pont Chéra, qui enjambe la rivière de l'Urne à Plédran date de l'époque gallo-romaine.

Enfin, le site archéologique phare du territoire reste le Camp de Péran à Plédran. Fouillé au XIXe siècle, classé au début du XXe, il a suscité convoitises et légendes. Lors des premières recherches, on a d'abord cru qu'il s'agissait d'un camp gaulois puis romain jusqu'à ce qu'un archéologue de Rennes découvre des objets de l'époque des Vikings. C'est aujourd'hui le seul site d'occupation militaire et civile de cette époque encore intact en Bretagne.

Les origines de Saint-Brieuc

Saint-Brieuc fut fondée au VIe siècle par un moine gallois nommé Brieuc. Il installa son monastère sur les hauteurs où une fontaine porte encore son nom.

Saint-Brieuc est un des sept saints fondateurs de la Bretagne, ce qui explique que la ville soit une étape du pèlerinage du Tro Breizh.

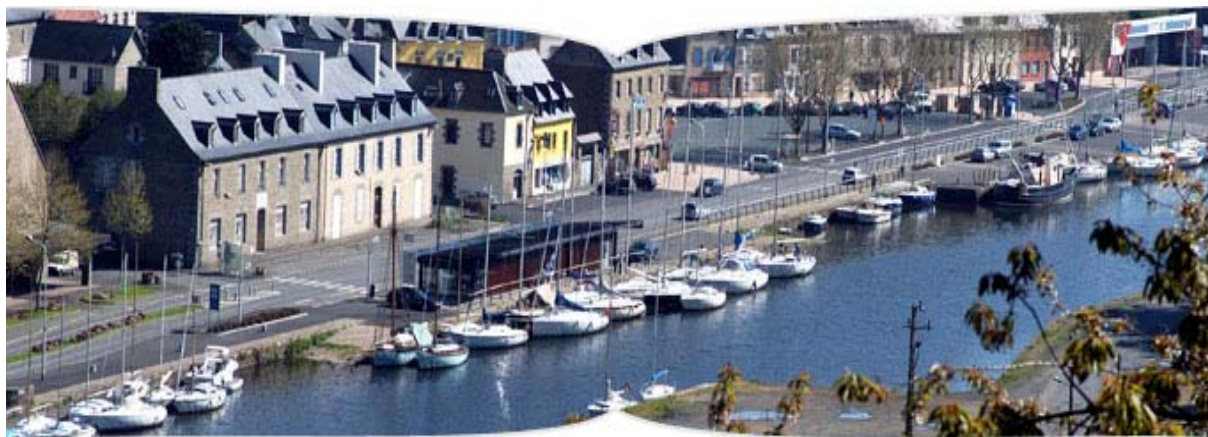
En 848, Nominoë, le Roi de Bretagne donne naissance à l'évêché de Saint-Brieuc. La cathédrale Saint-Etienne, dédiée au premier martyr chrétien, fut construite au XIIIe siècle. Sa construction s'acheva aux alentours du XVIIIe. La ville ne possédant pas de remparts, cette cathédrale massive à l'allure de forteresse servit de place forte au fil des siècles.

Saint-Brieuc pendant la Révolution

En 1790, sous la Révolution française, Saint-Brieuc devient le chef-lieu du département des Côtes-du-Nord (renommé Côtes-d'Armor le 8 mars 1990).

Une destination culture

Saint-Brieuc et le Port du Légué



Au XV^e siècle, les voies terrestres étant fort mauvaises, la bourgeoisie organise le négoce maritime. Le port du Légué exporte alors principalement du sel, des poissons salés et des toiles de lin de Quintin et d'Uzel.

En 1834, tous les marins du quartier de Saint-Brieuc sont employés pendant 7 mois à la pêche de la morue. Une fois les levées effectuées, les hommes sont de retour dans leurs communes. Le reste de l'année, les pêcheurs sont ouvriers près des navires ou paysans : un grand nombre de marins de ce quartier exploite quelques ares de terre qui leur appartiennent.

Les marins embarquaient sur des trois mâts, des goélettes, des bricks. Sébert, Rouxel, De Villeferon figurent parmi les armateurs les plus connus de cette époque. Le commerce ne fera que s'amplifier et ne cessera qu'en 1935.

Après les guerres de l'empire, toutes les pêches traditionnelles pratiquées sur nos côtes reprennent : julienne, congre, lieu, merlu, raie, maquereau.

En hiver, la pêche côtière se fait au chalut. La campagne d'été devient la pêche au maquereau.

Suite à une période de déclin, le port départemental de Saint-Brieuc-Le Légué retrouve aujourd'hui sa vocation maritime grâce à une rénovation récente du site portuaire.

En tant que port de la première ville des Côtes d'Armor, le Légué bénéficie d'un environnement commercial et industriel propice. Sa position géographique et sa desserte par la route et le chemin de fer le place au cœur des courants commerciaux du département. On y importe du bois, des engrais et du colza et on y exporte du caolin (argile), de la ferraille et des coquilles brisées extraites au large de Paimpol.

Dans le même temps, la plaisance s'est considérablement développée. Port d'échouage (240 places) et port à flot (200 places).

Une destination culture

A découvrir absolument

Le Musée d'Art et d'Histoire de Saint-Brieuc

Sur deux pavillons en accès libre, le musée retrace l'histoire des différentes activités du département, des traditions de la pêche à l'industrie toilière, l'habitat rural traditionnel ou encore la vie sociale et religieuse bretonne.

Le musée propose également des expositions temporaires et s'associe à la plupart des grands événements briochins.

Centre-ville – Saint-Brieuc



La cathédrale Saint-Etienne et les quartiers anciens

Les vieux quartiers du XIV^e et XV^e siècle, greffés autour de la cathédrale, conservent des maisons à pans de bois qui témoignent, grâce à la richesse de leur décoration, de la prospérité de leurs propriétaires due à une activité maritime intense dans le passé. Trois d'entre elles sont classées Monuments Historiques.

Centre-ville – Saint-Brieuc

Les ouvrages d'Art Déco



Au tournant du 20^{ème} siècle, Saint-Brieuc se transforme. Dans le centre ville, la Mairie, la Poste et le Théâtre, témoins de l'art moderne, ont fait partie d'un programme de constructions, comme le seront les ponts, les ouvrages d'art et la gare ferroviaire pour l'arrivée du chemin de fer.

Centre-ville – Saint-Brieuc

Le Musée flottant du jouet en bois

Un siècle de jouets populaires français en bois, 450 pièces, anciennes avec ou sans mécanisme. Des visites, des stages et des ateliers de fabrication de jouets en bois sont proposés aux adultes et aux enfants.

Le Carré Rosengart – Port Départemental du Légué

Le parc de la Villa Rohannec'h

Trait d'union entre la ville et le port, ce parc de 8 hectares abrite une villa à l'italienne érigée en 1910 et entourée d'un jardin à l'anglaise. Il permet l'accès au port du Légué 70 mètres plus bas.

Centre-ville – Saint-Brieuc



Une destination culture

Quelques personnages célèbres

Saint-Brieuc est le lieu de naissance et de vie de personnalités qui se sont rendues célèbres dans différents domaines :

Les inventeurs et bâtisseurs briochins

Lucien Rosengart 1881-1976

Industriel dans le secteur de l'automobile, inventeur (ceinture de sécurité, dynamo, baby foot) et créateur du salon nautique. Sa maison de vacances située plage des Rosaires est aujourd'hui occupée par un centre nautique.

Harel de la Noë 1852-1931

Diplômé de l'école polytechnique, ingénieur des Ponts et Chaussées, il construisit de nombreux ouvrages d'art et gares du réseau des chemins de fer départementaux des Côtes du Nord. Quelques réalisations : l'ancienne gare de Saint-Brieuc, le viaduc de Toupin, le pont de Percée à Plérin, le viaduc des Ponts Neufs à Hillion...

Julien Tanguy 1825-1894

Installé à Paris, il travaille comme broyeur dans une maison de couleur avant d'ouvrir une boutique. Ami de Pissaro, Cézanne, Gauguin, Signac, Bernard et Van Gogh, il leur fournit de la peinture en échange de leurs premières toiles. Vincent Van Gogh fit un portrait « *du père Tanguy* » actuellement conservé au Musée Rodin à Paris.

Les écrivains

Louis Guilloux 1899-1980

Fils de cordonnier, il écrit sur la condition prolétarienne : récit autobiographique « *La maison du peuple* », « *Le sang noir* ». « *L'art de Louis Guilloux est d'utiliser la misère de tous les jours pour mieux comprendre la misère du monde* » a écrit son ami Albert Camus.

Georges Palante 1862-1925

Professeur au lycée Anatole Le Braz de Saint-Brieuc, il enseigne à Jean Grenier et à Louis Guilloux. Nombreux ouvrages sur la sensibilité individualiste. Il se suicida à Hillion, où il séjournait dans sa maison d'été sur la plage de Grandville.

Roger Nimier 1925-1962

Issu d'une famille briochine, il est chef de file de la réaction au roman existentialiste, il a peint la jeunesse désenchantée, contemporaine de la Seconde Guerre Mondiale... Après sa mort, un prix littéraire lui est dédié. Il est enterré au cimetière Saint-Michel.

Alfred Jarry 1873-1907

Durant ses études à Saint-Brieuc, il écrit ses œuvres de jeunesse. Inventeur de la « *pataphysique* », mais aussi de la « *pompe à phynance* » et de la « *machine à décerveler* ». Il a mis en scène « *Le Père Ubu* ».

Une destination culture

Tourisme industriel

La Baie de Saint-Brieuc, pôle économique dynamique du nord de la Bretagne, propose aux visiteurs de découvrir la richesse de son histoire industrielle et ouvrière à travers la visite de plusieurs sites.

La Briqueterie

La Briqueterie est un espace muséographique dédié à la découverte des activités humaines en Baie de Saint-Brieuc au 19^{ème} siècle : pêche à pied, maraîchage, les salines...

Ancienne fabrique de briques, le musée permet également de comprendre le fonctionnement de cette ancienne usine de manière ludique et accueille régulièrement des expositions d'art contemporain.

Langueux-les-grèves



Le Petit Train des Côtes du Nord (ancienne appellation des Côtes d'Armor)

L'Association des Chemins de Fer des Côtes du Nord travaille à redonner vie à l'histoire des Chemins de Fer des Côtes du Nord apparus en 1905 puis interrompus en 1956.

La construction du chemin de fer fût confiée à un briochin, Harel de la Noë, qui utilisa un nouveau matériau pour l'époque : le béton armé. Le chemin de fer atteint 452 kilomètres à son apogée et devient alors l'un des plus importants de France.

Sur le site de Boutdeville à Langueux, l'association propose au public de découvrir des maquettes de train grandeur nature, des publications sur l'histoire du réseau des chemins de fer des Côtes du Nord et autres publications ferroviaires.

Pour les plus petits, un petit tour de 10 minutes dans un tramway d'époque permet de découvrir le train tout en douceur sur une portion de voie.

Parc de la Briqueterie - Langueux



Une destination culture

Visites d'entreprises en Baie de Saint-Brieuc

Le véhipôle

La vitrine du futur de l'automobile. Immergée au cœur de plateaux technologiques, c'est un espace d'exposition évolutif. Les professionnels et les particuliers y découvrent les dernières innovations technologiques.

Site de la Chambre des Métiers - Ploufragan

Meubles Couapault

La visite de l'atelier des Couapault permet de découvrir la fabrication artisanale de meubles combinée avec des techniques modernes.

Saint-René - Hillion

Découverte de la mytiliculture

Visite de 3 à 4 kilomètres au cœur de la Baie pour découvrir les moules et les techniques d'élevage de ces mollusques.

Maison de la Baie - Hillion



Ploufragan Généris

Généris est un des centres de tri les plus modernes d'Europe. Il accueille les déchets issus de collectes du département. Le guide vous fera découvrir les étapes du tri des déchets de nos collectivités et les filières de valorisation.

SMETTRAL - Ploufragan

Une destination nature

En bord de mer



La Baie de Saint-Brieuc est la 5e baie du monde pour l'amplitude de ses marées : la mer peut se retirer jusqu'à 7 kilomètres découvrant un paysage marin exceptionnel.

Le fond de la Baie se scinde en deux anses (l'anse d'Yffiniac et l'anse de Morieux) qui forment une zone humide d'intérêt international, classée Réserve naturelle depuis 1998.

Une Réserve naturelle de 1.140 hectares

Sous la responsabilité de l'Etat, les réserves naturelles ont pour mission de protéger, de gérer et de faire découvrir les patrimoines naturels les plus rares et les plus menacés de France.

Grâce à sa superficie, la Réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc est la plus grande réserve naturelle de Bretagne. Cette réserve englobe tous les milieux caractérisant une baie : sable et sablons, roselières, vasières et prés salés ainsi que les dunes de Bon Abri (partie terrestre de la Réserve Naturelle) et falaises.

Environ 40.000 oiseaux migrateurs (112 espèces différentes) s'y donnent rendez-vous chaque hiver profitant d'un climat tempéré et d'une nourriture abondante. Parmi eux, certains auront parcouru jusqu'à 10.000 kilomètres pour rejoindre Hillion afin de s'y reposer et de s'y nourrir.

www.reservebaiedesaintbrieuc.com



La Maison de la Baie

Cette diversité écologique exceptionnelle ne s'observe pas facilement, la Maison de la Baie, Maison Nature et centre d'information et d'observation, permet à tous les publics de découvrir les richesses insoupçonnées de la Baie dans le respect de son environnement. Dans sa mission pédagogique et éducative, elle accueille des groupes dans un but d'éducation à l'environnement. Au programme : traversée de la Baie, découverte des habitants de la Baie, expositions... Une nouvelle muséographie à découvrir à partir de septembre 2010.

[Site de l'Etoile - Hillion](#)

Une destination nature

En bord de mer

Des plages...

Avec 30 kilomètres de façade maritime, la Baie de Saint-Brieuc offre de nombreuses possibilités aux adeptes d'activités balnéaires. Ici, il y en a pour tous les goûts.

Les familles apprécieront les grandes plages de sable fin, animées en saison et propices à la pratique d'activités nautiques.

Plage des Rosaires, plage de Tournemine, plage du Valais, plage de Saint-Laurent...

Pour ceux qui recherchent le calme dans un cadre plus sauvage, de nombreuses petites criques de sable ou de galets se découvrent avec plaisir au fil des balades.

Plage du Petit Havre, plage et dunes de Bon Abri, Martin-Plage...



Des points de vues...

Le long du chemin des douaniers, autrefois parcouru par les gardes côtes, les adeptes de balades peuvent découvrir la baie sous un angle inédit et profiter de nombreux panoramas. Des tables d'orientation sont proposées à plusieurs points de vue pour faciliter la lecture du paysage.

Pointe du Roselier, pointe du Grouin, pointe de Pordic, pointe des Guettes...



Une destination nature

Balades et randonnées

La Baie de Saint-Brieuc offre un réseau dense de chemins de difficultés et de durées variables : de la balade en famille, à la randonnée pour sportifs accomplis.

Marcheurs, cavaliers, cyclotouristes ou vététistes y trouveront forcément leur bonheur.

Des circuits nature

La presqu'île d'Hillion et la Réserve naturelle

Un circuit de 7,5 kilomètres le long du sentier des douaniers pour découvrir la presqu'île d'Hillion et ses points de vue exceptionnels sur la baie.



Le circuit des mines

8,3 kilomètres de balade aux alentours de Trémuson pour une immersion dans l'histoire industrielle de la Vallée.

Les deux vallons entre terre et mer

Au départ de Langueux, cette boucle de 9 kilomètres, en partie sur une ancienne voie ferrée, est l'occasion de découvrir le Viaduc de Douvenant (construit par Harel de la Noë en 1905) et le Viaduc de Vau Hervé. En se rapprochant de la côte, on découvre la grève des courses (courses hippiques sous Napoléon), les vestiges du Château de Saint-Ilan et pour terminer ce circuit en beauté, visite de la Briqueterie, écomusée de la Baie.

Les Chaos du Gouët

A cheval sur plusieurs communes, la sinueuse rivière du Gouët a creusé son lit et façonné d'impressionnants blocs de pierre. Ces chaos sont situés à mi-distance entre la source et la mer et l'eau y bouillonne en permanence. Du bourg de Saint-Julien, 9,5 kilomètres le long du Gouët pour découvrir les chaos et les moulins qui jalonnent la rivière.



Rando urbaine entre ville et vallées

Au départ de l'office de tourisme, cette boucle de 4,4 kilomètres propose de partir à la découverte de la géographie particulière de Saint-Brieuc, cité historique bâtie sur un plateau, au fil de ses ponts et de ses viaducs.

Une destination nature

Balades et randonnées

Des randos patrimoine

A l'office de tourisme, le visiteur trouvera un dépliant explicatif permettant de découvrir les richesses et les trésors cachés de Saint-Brieuc à travers deux randonnées patrimoine en cœur de ville.



Des randos poussettes

Les randos poussettes, proposées par l'Office de Tourisme, sont une sélection de balades aux allées confortables, aux dénivelés raisonnables et de petites distances.

Au parc du Grand Pré à Langueux, Au bois de Plédran, Au port du Légué à Saint-Brieuc, La balade de la Ville Oger...



La Baie de Saint-Brieuc, une destination gourmande



La Bretagne se distingue des autres régions de France par son identité culturelle, sa musique, ses traditions et... sa gastronomie. Le territoire de la Baie de Saint-Brieuc en est l'illustration idéale et c'est pour cette raison qu'elle sort ses plus beaux couverts pour dévoiler ses plus belles tables et son identité culinaire à travers le savoir-faire de ses chefs et la qualité de ses produits locaux.

La Baie de Saint-Brieuc, destination gourmande ? Assurément à en juger par la renommée de ses chefs : trois restaurants étoilés dans le guide Michelin 2009, 7 restaurants dans le Gault Millau 2009 dont celui du chef Mathieu Aumont qui remporte le titre de « Jeune Talent Breton 2009 ». Sans compter les émissions de télévision, de radios sur les chefs (Journal de TF1, « Les Escapades de Petit Renaud », « Côté Cuisine », France Inter, CANAL+...) et des articles dans des magazines de cuisine.

Ici, les trois jeunes chefs étoilés brillent à quelques kilomètres les uns des autres : Nicolas ADAM (*La Vieille Tour* à Plérin), Mathieu AUMONT (*Aux Pesked* à Saint-Brieuc) et Jean-Marie BAUDIC (*Youpala Bistrot* à Saint-Brieuc). C'est un cas unique en France par rapport au nombre d'habitants. Gault Millau 2009, dans la catégorie des villes de 40 000 habitants, Saint-Brieuc est la seule à dénombrer autant de restaurants cités. « Pour une ville comme Saint-Brieuc, ce résultat est exceptionnel, unique et presque mystérieux », commente Marc Esquerré, coordinateur des enquêtes et de la rédaction chez Gault Millau.

Est-ce parce qu'ici terre et mer ne cessent de se superposer, leur offrant ainsi un univers imaginaire illimité ? Sans doute, tant leur originalité et leur créativité semblent infinies dans ce somptueux décor naturel. Les senteurs et les saveurs des produits locaux se mêlent donc au savoir-faire local et invitent à partager un moment de détente. Au rendez-vous des mélanges : produits de la terre et de la mer dont la coquille Saint-Jacques : la reine de la Baie se déguste d'octobre à avril sous mille et une recettes.

La baie se prête naturellement à la consommation de ces produits de fraîcheur variés. Le territoire profite à la fois d'un espace côtier qui offre des produits de la mer comme la coquille Saint-Jacques, les moules de bouchot ou encore les bars et autres poissons, et d'un arrière-pays d'élevage et de maraîchage (variété de légumes).

La Baie de Saint-Brieuc, une destination gourmande

Zoom sur le collectif Rock'n Toques

A l'occasion du festival Art Rock 2008, l'Office de tourisme de la Baie de Saint Brieuc, l'association Wild Rose et les partenaires gastronomiques décident de dédier un espace gourmet au coeur du festival. Le collectif Rock'n Toques est né.

Son but : mettre en avant les dons des chefs de la Baie, la diversité de la richesse du territoire et son dynamisme à travers la gastronomie locale. Les spécialités culinaires originales, proposées pour l'occasion, ont ravies tous les gourmands. En 2010, pour la troisième année, plus de 8 700 repas ont été servis en 3 jours. Un succès !

Pour l'arrivée du Tour de France à Saint-Brieuc début juillet 2008, chefs, pâtissier chocolatier et cavistes se rassemblent à nouveau sur le village Saint-Brieuc Côtes d'Armor avec des mises en bouche créatives et alléchantes. A cette occasion, 3 000 assiettes ont été servies soit 18 000 mises en bouche.

Le collectif est animé par une jeune génération de chefs qui souhaite s'investir dans le dynamisme de la ville. Les membres du collectif :

Aux Pesked, La Vieille Tour, le Youpala Bistrot, Carotte et chocolat, l'Air du temps, l'Auberge Grand Maison, la Cascade, O'Saveurs, Pâtisserie Ozanne, la crêperie des Promenades, la crêperie Youenn, Chai Pierre, le Petit Récoltant, le Victor'Inn



**Rock'n Toques vous donne rendez-vous au festival Art Rock 2011
du 9 au 13 juin à Saint-Brieuc pour découvrir une gastronomie de rue festive**

La Baie de Saint-Brieuc, une destination gourmande

Zoom sur les Variations lyonnaises autour de la coquille Saint-Jacques



Durant tout le mois de mars, l'Office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc et une soixantaine de restaurants lyonnais, dont les établissements Bocuse, ont mis à l'honneur la coquille Saint-Jacques. Les chefs lyonnais proposaient à leur carte de nombreuses déclinaisons de cette noix à la chair tendre. Un produit gastronomique de haute volée qui fait l'unanimité par sa réputation et sa qualité, étroitement lié à son territoire - premier gisement naturel en France avec plus de 6 500 tonnes par an.

A cette occasion, Saint-Brieuc Agglomération et son Office de tourisme proposaient à la clientèle des établissements lyonnais différents supports de communication pour découvrir les multiples facettes de la reine de la Baie. A travers un guide et un mini site Internet, les gastronomes ont pu découvrir la qualité du produit, la gestion exemplaire de sa ressource ainsi que des idées d'escapades gourmandes autour d'Erquy, Saint-Quay-Portrieux et Saint-Brieuc.

Cette opération sera reconduite au mois de décembre et durant toute la période de la pêche à la coquille Saint-Jacques.

En savoir plus : www.coquille.baiedesaintbrieuc.com



On aime :

- Retrouver la saveur de la coquille Saint-Jacques sublimée par des chefs de renom
- Mieux connaître ce produit grâce à un livret dédié (caractéristiques, techniques de pêche et idées recettes)
- Donner aux Lyonnais l'envie de découvrir notre belle région à travers notre gastronomie

La Baie de Saint-Brieuc, une destination gourmande

Des produits d'exception

La coquille Saint-Jacques (ou pecten maximus)

Pêchée dès le Moyen-Age, notre belle et délicieuse coquille devient vite le symbole des Pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle. Les pèlerins qui se rendaient à Saint-Jacques prenaient avec eux une coquille qu'ils utilisaient pour boire de l'eau lorsqu'ils s'arrêtaient pour se reposer. De cette vénération elle gardera un nom : coquille Saint-Jacques. Aujourd'hui la Baie de Saint-Brieuc en est devenue le principal gisement de pêche en France.

Nature ou cuisinée, la coquille Saint-Jacques offre toujours le meilleur d'elle-même.

Juste pochée, poêlée ou marinée, elle reste délicate et raffinée. Ses saveurs subtiles et parfumées n'ont d'égales que ses qualités nutritionnelles. Le premier grand cuisinier à faire connaître la noix de ce bivalve est Escoffier et c'est au début des années 60 qu'elle connaît un formidable essor.



La moule de Bouchot

Vers 1232, un Irlandais, Patrice Walton fait naufrage dans un petit village au nord de La Rochelle : Charron ou Esnande? Il plante pour survivre, des piquets soutenant des rets (filets) pour attraper des oiseaux. Sur ces piquets, viennent se greffer de petites moules qui grossissent rapidement. Remarquant cela notre irlandais multiplia les piquets, qu'il appelait « bout choat » : le bouchot était né et avec lui, le métier de boucholeur.

Avec une longueur de 100 kilomètres de bouchots, la Baie de Saint-Brieuc fournit 10 % de la production annuelle française entre mars et décembre, soit de 4.000 à 4.500 tonnes. On y produit la moule cultivée (*Mytilus edulis*) vendue de juillet à décembre. Ces moules ont l'appellation « *Moules de Bouchot élevées en France* » et sont d'une qualité exceptionnelle à chair savoureuse et tendre.

Sur le site de Bon-Abri à Hillion près de la zone mytilicole, plusieurs producteurs et ce produit est célébré tous les ans lors de la Fête de la Moule à Hillion.

Encore plus de loisirs...

Dehors !

Activités nautiques

En baie de Saint-Brieuc, l'eau est un fabuleux terrain de jeu et de défis. De Ploufragan à Plérin, les possibilités sont multiples : optimist, caravelle, catamaran, planche à voile, kayak et canoë, pêche...Le programme est salé !

Centre nautique de Tournemine à Plérin, Centre municipal de voile de Saint-Brieuc, Base de canoë-kayak à Saint-Brieuc

Pour les marins d'eau douce, le fleuve Le Gouët offre la possibilité d'expérimenter bateau et planche à voile, aviron et canoë.

Aviron club du Gouët à Plérin, Base nautique de Ploufragan

Equitation en Baie de Saint-Brieuc

Les chevaux et la Baie de Saint-Brieuc, c'est une histoire qui débute il y a fort longtemps. La grève de Cesson est le théâtre de très populaires courses hippiques lancées sous Napoléon en 1805.

Aujourd'hui encore, à Plérin, Pordic ou Saint-Brieuc, le visiteur peut s'adonner à des balades à cheval ou à poney dans les nombreux centres équestres ou poney clubs.

Pour les amateurs d'hippisme, l'hippodrome départemental de la Baie à Yffiniac propose toute l'année courses, fêtes du cheval, fest-noz...

Parc zoologique de Trégomeur

Dans ce jardin à la végétation luxuriante, niché dans une vallée, plus de trente espèces menacées coulent des jours paisibles.

Le parc propose de faire la connaissance d'un couple de panda roux d'Asie, des lémuriers de Madagascar, des pélicans frisés, des panthères des neiges, des entelles d'Inde...

La visite est une véritable immersion dans le monde asiatique. Au cours des 6 kilomètres de sentiers de découverte, le promeneur traversera une rizière, une bamboueraie et même une plantation de bananiers de l'Himalaya.

Cette année, une exposition temporaire est dédiée aux carnivores européens.

Indian Forest

Dans la vallée du Gouessant, à travers six parcours différents, ce lieu est une invitation à l'agilité, l'équilibre et l'audace.

Initiation, famille, facile, sportif, radical, extrême... Passerelles à rondins, tonneaux, ponts de singes et tyroliennes...

Domaine des Blésauboises - Morieux

Encore plus de loisirs...

Dedans !

Si d'aventure, le ciel fait grise mine ou si le besoin d'ombre se fait pressant...un large choix d'activités s'offre à vous.

Aquabaie, plus grand parc aqualudique de Bretagne

Aquabaie vous propose un ensemble de bassins sportifs ou ludiques adapté à tous les âges, des toboggans, des pataugeoires, un spa ...

Aquabaie, c'est également une fosse de plongée de 5m, un sauna, un hammam, un espace forme, des cours de natation, des ateliers d'éveil aquatique pour les bébés et des cours de squash.

Espace Brézillet - Trégueux

Patinoire, l'univers de la glisse

Patineurs confirmés ou néophytes, petits ou grands, découvrez ce lieu unique qui vous ouvre les portes des loisirs de la glisse !

Tous les jeudis, vendredis et samedis soir : ambiance assurée avec jeux de lumières et musique.

Langueux

Kart Indoor

Avec sa piste de 400 mètres de long, Plérin Kart' Indoor a conquis de nombreux amateurs de sensations fortes. La superficie couverte de 4500 m² peut accueillir jusqu'à 15 pilotes simultanément.

Kart adultes, karts enfants, karts bi-places pour les personnes handicapées

Plérin

Laser Game Evolution

Le Laser Game Evolution est une simulation de tir où plusieurs joueurs s'affrontent pour gagner le maximum de points en touchant le plus possible les plastrons adverses sans tirer sur ses coéquipiers. Les parties se déroulent dans un labyrinthe aménagé sur plusieurs niveaux.

Centre commercial Les Villages – Saint-Brieuc

Woupi, pour les plus jeunes

Woupi est une aire de jeux couverte pour les enfants de 2 à 12 ans : 500m² de châteaux gonflables, piscines à balles ...

Espace Brézillet - Trégueux

Zoom sur l'agenda 2010-2011

DECEMBRE 2010

CIRCUITS LUMIERE

Saint-Brieuc

FEVRIER 2011

BABEL DANSE

Ce festival propose de partir à la découverte des rythmes, des sons et des danses du Brésil

Saint-Brieuc

AVRIL 2011

CARNAVAL

Saint-Brieuc

MAI 2011

NUIT DES MUSEES

Saint-Brieuc

JUIN 2011

FESTIVAL ART ROCK

28^{ème} édition de ce festival pluridisciplinaire, électrique, original, populaire et chaleureux devenu une scène professionnelle incontournable.

Musique, danse, créations numériques, arts de rue...se donnent rendez-vous au cœur de la ville.

Du 9 au 13 juin - Saint-Brieuc



CORRIDA DE LANGUEUX

21^{ème} édition, Course à pied Internationale
juin - Langueux

JUILLET 2011

CHAMPIONNAT INTERNATIONAL D'ETE OPTIMIST

Du 9 au 16 juillet 2011—Plérin

AOÛT 2011

FETE DE LA MOULE

Dégustations, concerts, expositions et animations sur le site mytilicole de Bon Abri

août

Hillion



Zoom sur l'agenda 2011

TOUT L'ETE 2011

FESTIVAL LES NOCTURNES

Festival éclectique où se mêlent artistes de rues et chanteurs en tout genre

Tous les jeudis et vendredis soir

Saint-Brieuc

OCTOBRE 2011

FESTIVAL CITE RAP

Le Festival de la culture Hip Hop en Bretagne : Métissages jazz ou slam, Cultures urbaines, Graff artistique, battle hip hop, contest de skate...

Saint-Brieuc

NOVEMBRE 2011

SALON BRETON DU LIVRE ET DU GOURMET

Saint-Brieuc

DECEMBRE 2011

CIRCUITS LUMIERE

Saint-Brieuc



Venir en Baie de Saint-Brieuc

Les points d'accueil en Baie de Saint-Brieuc

A Saint-Brieuc

7, rue Saint-Gouéno

Du lundi au samedi : De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h

Juillet et août : De 9h30 à 19h

Fériés et dimanche estivaux : De 10h à 13h

Au Port du Légé

Avril à septembre : Tous les jours

A Pordic

Centre

Hors saison : Vendredi et samedi matin

En saison : Tous les jours

A Hillion

Centre

Juillet et août : tous les jours



Accueil 24H/24

Borne de consultation tactile extérieure (hébergements, manifestations...)

7, rue Saint-Gouéno, en centre-ville à Saint-Brieuc

Les bons plans de l'office de tourisme

L'application iPhone BAIE DE SAINT BRIEUC TOUR

Téléchargeable gratuitement depuis l'Apple store, BAIE DE SAINT-BRIEUC TOUR permet de rechercher restaurants, sorties ou hébergements recensés par l'Office de tourisme. En un clic, le mobinaute peut appeler l'établissement sélectionné, envoyer un mail ou un texto avant de demander à Google map de l'y emmener.

Allo Visit

Un parcours audio guidé sur téléphone portable, version téléchargeable en MP3 depuis notre site Internet www.baiedesaintbrieuc.com



Venir en Baie de Saint-Brieuc

Les services de l'Office de tourisme

L'équipe de l'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc accueille et informe ses visiteurs toute l'année.

Le service accueil et information

Guide découverte et loisir, brochures des hébergements, carte touristique de la Baie, cartes et guides de randonnées sur la Baie de Saint-Brieuc, les Côtes d'Armor et la Bretagne, espace boutique, billetteries.

Service visites guidées

Pendant les vacances scolaires pour les individuels, l'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc propose des visites guidées thématiques (balade Art déco en cœur de ville, le port du Légué, la cathédrale et les vieux quartiers).

Service groupes

Vous êtes autocariste, agent de voyage, professeur, responsable d'une association ou d'un comité d'entreprise. Vous souhaitez organiser une excursion, un séjour ou un séminaire en Baie de Saint-Brieuc. Notre service groupes vous propose un accompagnement pour des visites guidées thématiques : côté mer (le port et la baie), balade en cœur de ville (cathédrale et vieux quartiers, circuit littéraire Louis Guilloux et balade Art Déco). Ces visites peuvent se combiner aussi avec celle des espaces muséographiques de la Baie (le Musée d'Art et d'Histoire à Saint-Brieuc, la Briqueterie à Languieux, la Maison de la Baie à Languieux)

Service congrès

L'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc est en contact avec tous les professionnels de l'agglomération, il sait répondre aux attentes des organisateurs de congrès, de séminaires, de réunions d'affaires et les oriente vers les prestataires correspondant le mieux à leur projet. Il gère les réservations des hébergements, accueil personnalisé sur le site de l'événement, la mise en place de navette, les visites guidées pour les congressistes ou accompagnants sur tout le département, la mise en place d'une boutique de produits régionaux.

Service presse

Accueil presse, organisation de voyage de presse.

Mise à disposition de dossiers de presse (général, gastronomique, sur les festivals...)

Mise à disposition de visuels de la Baie.

Venir en Baie de Saint-Brieuc

Les démarches de labellisation

Le Comité interministériel du Tourisme de juillet 2003 a fait du Plan Qualité France et de l'accessibilité au tout public (démarche Tourisme et Handicap) des enjeux nationaux.

Dans ce cadre, l'Office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc s'est engagé dans ces démarches de labellisation.

Label Tourisme et handicap



Pour obtenir ce label créé par le Ministère délégué au Tourisme, un Office de Tourisme doit être accessible aux personnes en situation de handicaps (de 1 à 4 handicaps : auditif, visuel, mental, moteur) et proposer une information fiable et objective sur l'accessibilité des sites et des équipements touristiques de son territoire.

L'Office de Tourisme de la Baie de Saint-Brieuc s'est lancé dans cette démarche et a réalisé les aménagements nécessaires et attend l'obtention du Label délivré par l'association nationale « Tourisme et Handicap ».

Plusieurs hébergements sont labellisés (liste disponible sur demande à l'Office de Tourisme) dont hôtels, campings, chambres d'hôtes et meublés de tourisme.

Activités et équipements de loisirs accessibles :

La Briqueterie (Atelier poterie pour les personnes mal et non voyantes), **Musée d'Art et d'Histoire** (une partie des expositions temporaires accessible), **Aquabaie** (centre aqualudique de Saint-Brieuc, **Plage des Rosaies** à Plérin, **Randonnées...**

Label Qualité Tourisme

L'objectif global du Plan « Qualité Tourisme » est de fédérer sous une marque unique les acteurs du tourisme institutionnels ou privés respectant un référentiel national.



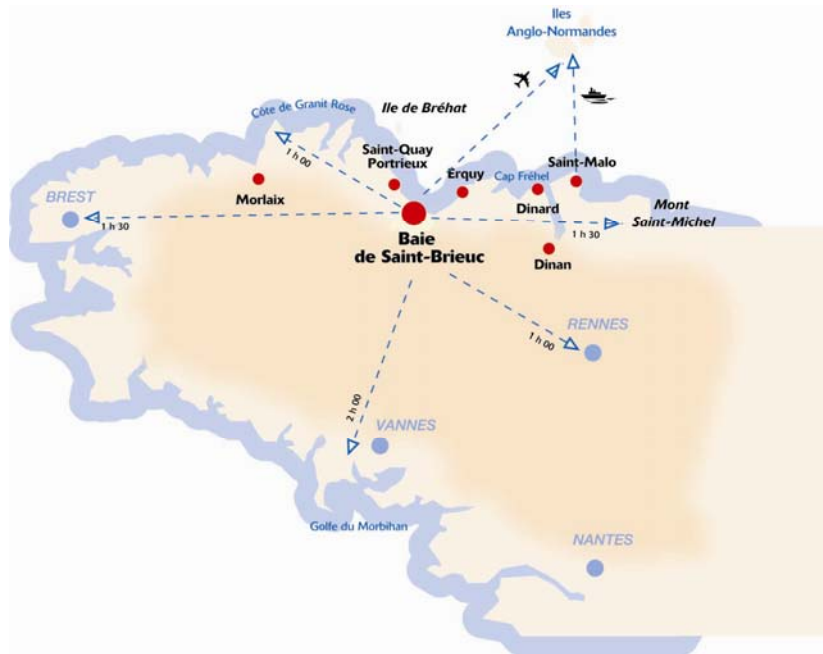
Pour l'office de tourisme, les objectifs sont de se différencier par la qualité de son offre dans un secteur concurrentiel, d'anticiper les attentes des clients (notamment en traitant les réclamations et par la mise en place d'un questionnaire de satisfaction) et de fidéliser les visiteurs.

Respecter les engagements suivants :

- Un accueil **chaleureux** et **personnalisé**
- Des informations **claires** et **précises**
- **Connaissance** de la région
- Des informations touristiques locales **adaptées à la demande**
- Un personnel **compétent** et **à votre écoute**
- Des espaces **propres** et **confortables**

Le label est attribué suite à un audit indépendant.

Venir en Baie de Saint-Brieuc



Par la route

RN12 (4 voies sans péages)

4h de Paris (450 km)

2h de Nantes (200 km)

1h de Rennes (94 km)

Par le train

Gare TGV à Saint-Brieuc

2h50 de Paris

08.36.35.35.35

Par la mer

Port du Légué

Coordonnées GPS de l'office de tourisme

Latitude : 48.5140205

Longitude : -2.762243