



## BALADES EN POCHE

## LE PANORAMA DE LA POINTE DU ROSELIER

PLÉRIN



2,5 KM

0H45 MINI  
1H15 MAXINIVEAU  
MOYENMontée raide au départ  
et passages escarpés

Avec une vision à 360° sur la Baie de Saint-Brieuc, la pointe du Roselier est un point de vue incontournable. De la réserve naturelle nationale, à l'est, aux falaises escarpées de la côte du Goëlo, un panorama époustouflant à découvrir au rythme des marées. Cette vue imprenable a fait de la pointe un site stratégique dès l'âge du fer. On pouvait y surveiller l'horizon afin de se défendre ou communiquer avec les navigateurs. En contrebas, Martin plage, crique de galets et de sable, est un petit paradis pour les pêcheurs à pied.

📍 Parking gratuit : Martin Plage  
22190 Plérin

Pointe du Roselier, vue ouest



Point d'information



Parapente



Escalier - Martin Plage

## D DÉPART PARKING DE MARTIN PLAGE

Prenez le chemin grimpant de la fontaine du Roselier à l'angle du parking côté terre.

## 1 FONTAINE DU ROSELIER

Autrefois la majorité des terres du Roselier étaient cultivées et entretenues à l'aide de chevaux. C'était ici qu'ils venaient s'abreuver.

Arrivé.e.s en haut poursuivez jusqu'au bout de la rue, prenez à gauche puis engagez-vous à droite dans la rue de la Corniche. Empruntez le petit chemin sur la gauche pour rejoindre le sentier côtier, le suivre à gauche et restez sur le chemin du haut.

## 2 POINT DE VUE

Le fond de la Baie de Saint-Brieuc se découvre sous vos yeux : une côte de falaises, en bas une grande étendue de sable, la plage des Nouelles. Une digue de pierres et un phare annoncent l'entrée du port du Légué, 1er port de commerce des Côtes d'Armor. Le littoral forme deux anses profondes, celles d'Yffiniac puis de Morieux, accueillant chaque année 40 000 oiseaux migrateurs.

Continuez sur le même sentier jusqu'au belvédère.

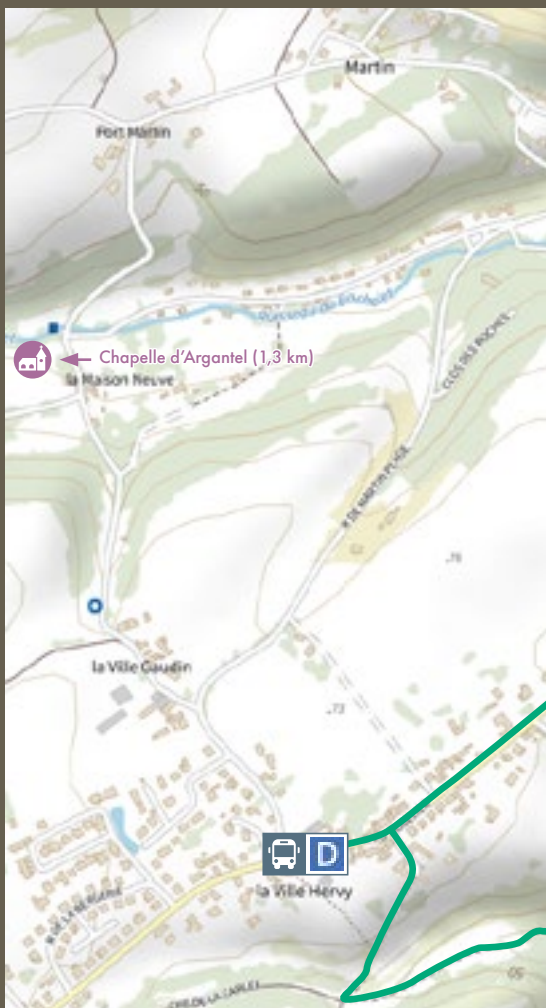


## 3 BELVÉDÈRE

Vous voilà maintenant à l'extrémité de la pointe du Roselier !

L'horizon est vaste et on peut y observer le ballet des bateaux de pêche. En effet, la Baie de Saint-Brieuc recèle de trésors pour nos papilles notamment la coquille Saint-Jacques. Elle se pêche d'octobre à avril de manière très réglementée : 2 fois par semaine et seulement pendant 45 minutes !

Autrefois, des bateaux ennemis pouvaient se profiler à l'horizon. D'ici, l'endroit était idéal pour préparer la défense. Derrière vous le four à boulets à utiliser en cas de menaces !



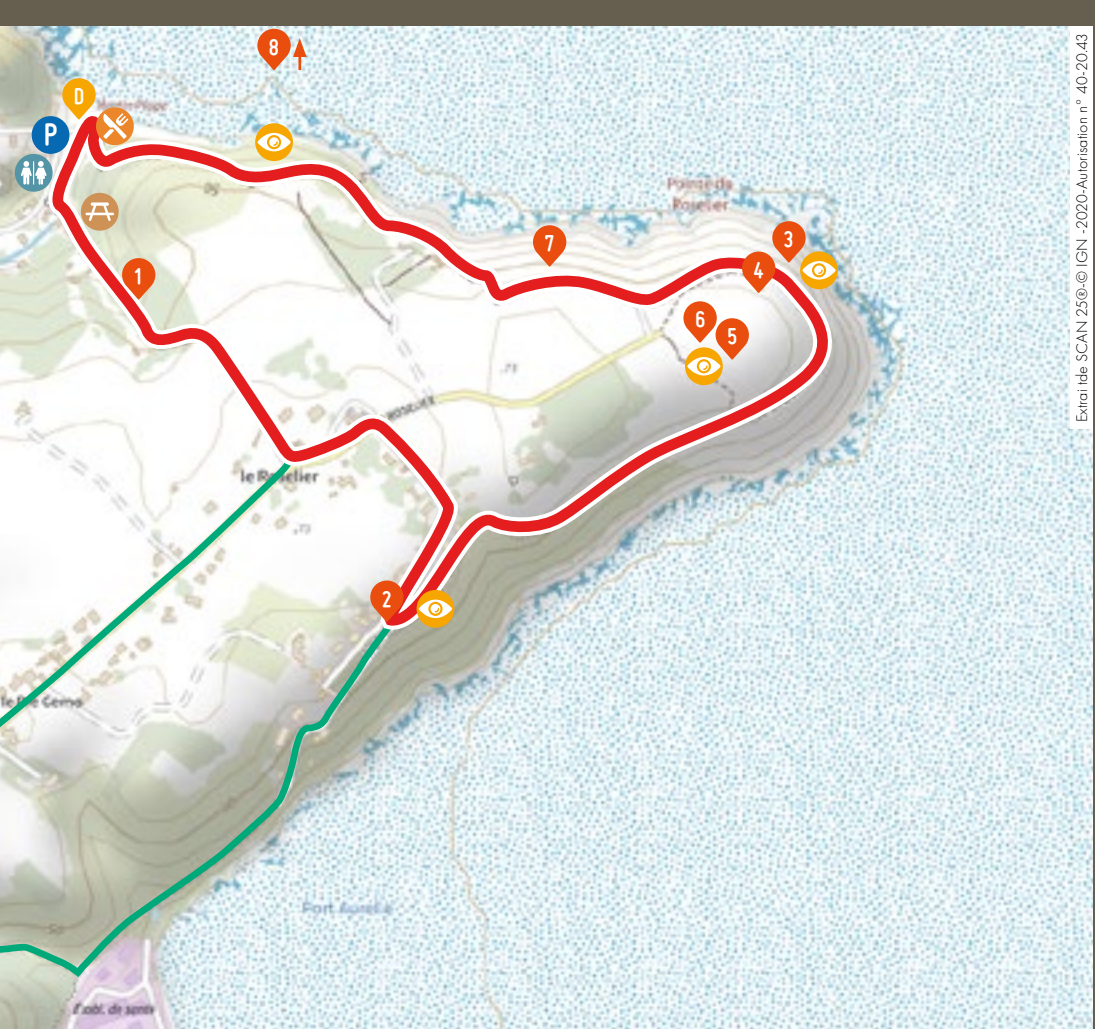
## 4 FOUR À BOULETS

L'édifice de 1794 faisait partie d'un ensemble défensif composé de ce four, d'un corps de garde, d'une guérite de douanier et d'un fort abritant un gardien, deux caporaux et douze canonnières.

Prenez le chemin herbeux qui monte à gauche du four à boulets jusqu'à la table d'orientation.

## 5 PANORAMA

Vous êtes sur la plateforme panoramique de la pointe qui offre une vision complète de la Baie de Saint-Brieuc. À l'Est son littoral s'étend jusqu'aux caps d'Erquy et de Fréhel, à l'Ouest il se termine par Paimpol et l'archipel de Bréhat. Au total la Baie représente 30km de façade maritime, avec des marées exceptionnelles qui la placent au 5ème rang des baies mondiales par l'amplitude de ses marées. L'eau peut se retirer sur plus de 7km et monter jusqu'à 12m de hauteur en 6 heures !



## 6 ENSEMBLE COMMÉMORATIF

La mer peut parfois être dangereuse et le métier de marin est rude. Les trois monuments qui se dressent autour de vous ont été érigés pour honorer la mémoire de ceux qui ont disparu ou péri en mer. A l'entrée, des bornes ornées d'une ancre signalent la présence d'un ancien sémaphore du XIXe siècle qui permettait de communiquer avec les navires en mer.

*Poursuivez par le chemin de gravillons.*

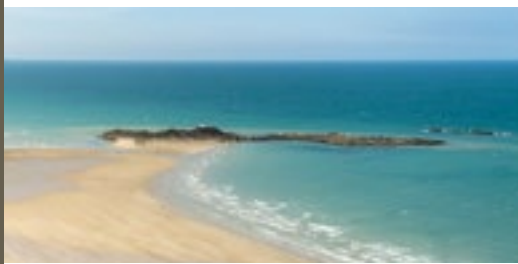
## 7 CORPS DE GARDE

Voici le 2<sup>e</sup> vestige de l'ensemble défensif de la pointe. Il possède à gauche une meurtrière semblable à celles des châteaux forts, qui permet d'attaquer l'ennemi sans être à découvert.

*Restez sur ce même chemin jusqu'à revenir sur le parking de départ.*



## 8 ROCHER MARTIN

Le grand rocher peint en blanc sur sa partie haute est l'emblématique Rocher Martin. Il sert d'amer, c'est-à-dire de point de repère côtier pour les navigateurs et la croix qui le coiffe rappellerait un naufrage. En effet, des courants d'eau peuvent se former à son niveau au risque d'en surprendre plus d'un.



## S'Y RENDRE DEPUIS SAINT-BRIEUC :

➤ à 10 min de Saint-Brieuc en voiture par la D24 qui longe le port côté Plérin, continuer en direction de la Pointe du Roselier puis suivre le panneau à gauche vers Martin Plage.

➤ Réseau  Ligne  - Direction Plérin-Ville Hery, arrêt « Ville Hery » (20 min environ) : rejoindre le parcours par la rue principale du Roselier en direction de la Pointe (+10 min de marche) ou en empruntant le GR®34 par l'impasse et le chemin des Faudours, 150 m à droite. Tournez ensuite à gauche à l'intersection avec le chemin de la Carlée (+20 min de marche).

■ [Tracé pour rejoindre le parcours depuis l'arrêt de bus](#)

## SE RESTAURER :

### La Cabane du pêcheur

29, rue de Martin Plage - 22190 Plérin

Bar, dégustation d'huîtres selon la saison, moules frites, crêpes, glacier, ...

## POINT D'INTÉRÊT ET ACTIVITÉS :

### Martin-Plage, baignade et pêche à pied

A marée haute, baignade ! La plage est surveillée en été.

A marée basse, pêche à pied ! Activité emblématique de la région. Moules, huîtres, tourteaux, ormeaux, bigorneaux sont notamment les coquillages et crustacés qui se pêchent au Rocher Martin.

La pêche à pied est une activité réglementée : des périodes, des tailles et des quotas sont à respecter. Réglette disponible en office de tourisme. Informations complémentaires : [www.pecheapied-responsable.fr](http://www.pecheapied-responsable.fr)

### La chapelle d'Argantel

A découvrir à environ 1,3 kms du parking de Martin plage (prévoir 40min aller retour). accès par un sentier balisé le long du ruisseau du Bachelet. Ouverte tous les jours. XV<sup>e</sup> siècle. Lieu de pèlerinage des Terre neuvas, elle porte le nom de l'archange Gabriel. Longtemps entretenue par la congrégation des Filles du St Esprit, elle fut restaurée grâce à une association locale de sauvegarde. Fontaine Saint-Guihen à proximité.

## DÉCOUVREZ LES AUTRES BALADES :

- Les Rosaies - Tournemine (Plérin)
- Le tour du Coucou (Pordic)
- Les Quatre Bois (Tréveneuc)
- Entre grèves et prés (Langueux)
- Panoramas sur la Réserve Naturelle (Hillion)
- La vallée de Gouédic (Saint-Brieuc)
- Autour du lac Saint-Barthélémy (La Méaugon)
- La vallée des Peupliers (Le Foeil)
- Quintin au naturel (Quintin)



## Office de Tourisme et des Congrès de la Baie de Saint-Brieuc

2 quater rue des Lycéens Martyrs  
au cœur du centre-ville de Saint-Brieuc

### UNE QUESTION ?


(+33) 2 96 33 32 50

[info@baiedesaintbrieuc.com](mailto:info@baiedesaintbrieuc.com)


[baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)


### LÉGENDE PLAN

 Parking

 Table de pique-nique

 Toilettes

 Points d'intérêt

 Chapelle

 Bistrot

Partagez les photos de votre balade  
#baiedesaintbrieuc

