



LA FFRANDONNÉE CÔTES-D'ARMOR LA QUALITÉ DE NOS SENTIERS

La FFRandonnée Côtes d'Armor, association loi 1901, œuvre à la création, au balisage, au petit entretien et à la promotion des itinéraires fédéraux dans le département.



- REF 345 > Côte d'Emeraude, Les Chemins du Mont-Saint-Michel (GR 34)
REF 346 > Côte de Grant Rose, Gregor morlaian (GR 34)
REF D022 > Les Côtes-d'Armor... à pied (Promenade et Randonnée)
Et nos randonnées de PR labellisées FFRandonnée

FOCUS SUR LE GR 34, LA VÉLOMARITIME ET LE TRO BREIZH

Le GR 34, appelé sentier des Douaniers, borde l'ensemble des côtes bretonnes sur plus de 2 000 kilomètres. Depuis l'Ilot rocheux et la baie du Mont-Saint-Michel, dans la Manche, le GR 34 atteint son but à Saint-Nazaire, en Loire-Atlantique.

LA VELOMARITIME

De Roscoff en Bretagne, à Dunkerque, à la frontière belge, la veloroute traverse des sites mythiques tels que la côte de Granit Rose, le Mont-Saint-Michel et sa baie, les Plages du Débarquement, les falaises d'Étretat, la Baie de Somme ou encore la côte d'Opale.

Itinéraire velo idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.
LES ÉTAPES EN BAIE DE SAINT-BRIEUC
Érquy / Yffiniac - 31 km
Yffiniac / Saint-Brieuc - 8 km
Saint-Brieuc / Binic - 18 km
Binic / Plouha - 18 km
Plouha / Paimpol - 28 km

SURICATE



Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques ! Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez. Une fois de balisage, un panneau déflectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation.

Cap Bike 22340 Plevenon - 06 10 27 48 68 - capbike.fr
Emeraude Bikas 17 Allée des Acacias, Sables-d'Or-les-Pins 22240 Fréhel - 06 22 14 42 80 - emeraudetikas.com
Cap Evasion Velo 17 route Les Villes Boulton - Plunien - cap-evasion-velo.fr - 07 67 66 00 93

C'est une coutume qui s'enracine dans le Haut Moyen Âge. En faisant le Tro Breizh, on honore sept évêques du VIe siècle considérés comme fondateurs en Bretagne Armorique.

LE COIN DES SERVICES ON VOUS AIGUILLE!

Locuteurs de vélo
ÉTAPE 1
Cap Bike 22340 Plevenon - 06 10 27 48 68 - capbike.fr
Emeraude Bikas 17 Allée des Acacias, Sables-d'Or-les-Pins 22240 Fréhel - 06 22 14 42 80 - emeraudetikas.com
Cap Evasion Velo 17 route Les Villes Boulton - Plunien - cap-evasion-velo.fr - 07 67 66 00 93

DANS LES TERRES
Cycles Cotty 3 rue Gambetta - Ploumogor - 02 96 44 21 58
Cycles Rault 2 route de Loudéac - Plaineval - cyclesrault.com - 02 96 32 11 44
Station Sports Nature Rue du Bocage - Jugon-les-Lacs - 02 96 31 67 04

Location de vélos en libre service
Maison du Vélo Roulibre Parvis de la Gare - Saint-Brieuc - 02 96 61 73 15
Vélo baie Vélos en libre-service à Saint-Brieuc. Gare SNCF Place Du Guesclin, Port du Légué, Campus Mazier

ÉTAPE 2
Balade Bike 69 Rue du Bignon - Binic-Étables-sur-Mer - 06 84 49 85 25
Armor Cycles Binic-Étables-sur-Mer - 06 84 49 85 25
Balade Bike 69 Rue du Bignon - Binic-Étables-sur-Mer - 06 84 49 85 25

ÉTAPE 7
Dictionnaire Centre d'activités ludiques Place de la République - Plouha - 06 14 03 75 29
Goelo Velo 23 rue Raymond Peller - Paimpol - 02 96 20 60 85
Prestan Cycle 28 rue Chanoine du Temple - Lamballe-Armor - 02 96 34 16 90

ÉTAPE 8
Cycles Presse 24 rue de la République - Plouha - 02 96 20 20 11
Didan Centre d'activités ludiques Place de la République - Plouha - 06 14 03 75 29
Veloland 2A du Parlo - Lanvollon - 02 96 70 18 96

ÉTAPE 9
Alpha Expérience 125 rue Clemenceau - Pleneuf-Vai-André - 02 96 62 58 17
Alpha Expérience 125 rue Clemenceau - Pleneuf-Vai-André - 02 96 62 58 17

ÉTAPE 6
Binic-Étables-sur-Mer (Port) Plouha (le Palus)
Laissez derrière vous le charmant port de Binic et ses terrasses animées pour rejoindre les hauteurs du GR 34.

ÉTAPE 7
Plouha (le Palus) Plouézec (Bréhec)
Bienvenue en Falaises d'Armor, les plus hautes de Bretagne ! Parcourez les 13 km de sentier littoral découpé qui culmine à 104 m de hauteur.

ÉTAPE 8
Paimpol (Port)
Du charmant petit port de Bréhec au site grandiose de la Roche aux Oiseaux, la balade est la promesse de paysages d'exception aussi variés que majestueux.

ÉTAPE 5
Saint-Brieuc (Port du Légué) Binic-Étables-sur-Mer (Port)
Depuis le port du Légué, partez à l'assaut des majestueuses Falaises de la Baie de Saint-Brieuc.

ÉTAPE 4
Hillion
Le patrimoine maritime n'est pas oublié par ici ! Ancien port de Terre Neuvas, Dahouët vous séduira à coup sûr.

ÉTAPE 3
Pleneuf-Val-André - Hillion
Le patrimoine maritime n'est pas oublié par ici ! Ancien port de Terre Neuvas, Dahouët vous séduira à coup sûr.

ÉTAPE 2
Erquy - Pleneuf-Val-André
Bienvenue à la Maison de la Baie ! Respirez, vous êtes au coeur de la Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc !

ÉTAPE 1
Cap Fréhel - Erquy
28 km sur le GR 34, 16 km sur la Velomaritime.
de genêts et de bruyère, et entrecoupées par de grandes plages sauvages.

ÉTAPE 6
Binic-Étables-sur-Mer (Port) Plouha (le Palus)
Laissez derrière vous le charmant port de Binic et ses terrasses animées pour rejoindre les hauteurs du GR 34.

ÉTAPE 7
Plouha (le Palus) Plouézec (Bréhec)
Bienvenue en Falaises d'Armor, les plus hautes de Bretagne ! Parcourez les 13 km de sentier littoral découpé qui culmine à 104 m de hauteur.

ÉTAPE 8
Paimpol (Port)
Du charmant petit port de Bréhec au site grandiose de la Roche aux Oiseaux, la balade est la promesse de paysages d'exception aussi variés que majestueux.

8 JOURS EN BAIE DE SAINT-BRIEUC SUR LE GR 34 ET LA VELOMARITIME

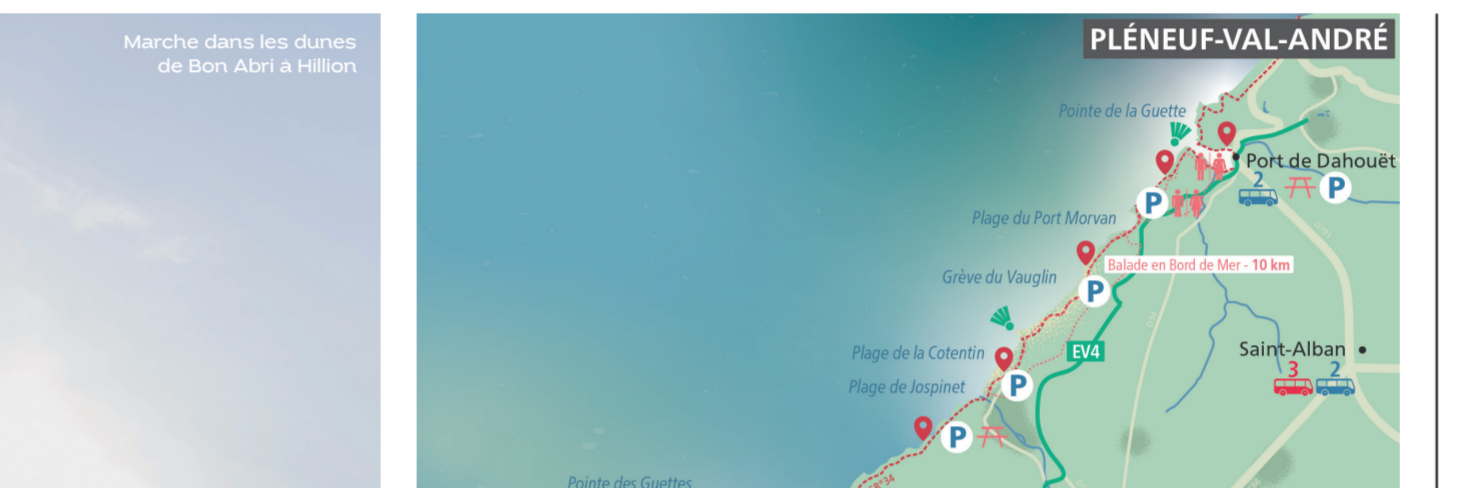
Voie verte sur le Cap d'Erquy, Grand Site de France



ÉTAPE 1
CAP FRÉHEL - ERQUY
28 KM SUR LE GR 34
16 KM SUR LA VELOMARITIME
Depuis le majestueux Cap Fréhel direction Sables-d'Or-Pins ancienne station balnéaire prise des britanniques qui conserve son charme d'antan.



ÉTAPE 2
ERQUY - PLENEUF-VAL-ANDRÉ
14 KM SUR LE GR 34
11 KM SUR LA VELOMARITIME
Le port d'Erquy est le 4e port de pêche français en tonnage. Les pêcheurs y débarquent poissons et coquillages.



ÉTAPE 3
PLENEUF-VAL-ANDRÉ - HILLION
23 KM SUR LE GR 34
16 KM SUR LA VELOMARITIME
Le patrimoine maritime n'est pas oublié par ici ! Ancien port de Terre Neuvas, Dahouët vous séduira à coup sûr.



ÉTAPE 4
HILLION - SAINT-BRIEUC (PORT DU LÉGUÉ)
14 KM SUR LE GR 34
13 KM SUR LA VELOMARITIME
Bienvenue à la Maison de la Baie ! Respirez, vous êtes au coeur de la Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc !



ÉTAPE 5
SAINT-BRIEUC (PORT DU LÉGUÉ) BINIC-ÉTABLES-SUR-MER (PORT)
19 KM SUR LE GR 34
18 KM SUR LA VELOMARITIME
Depuis le port du Légué, partez à l'assaut des majestueuses Falaises de la Baie de Saint-Brieuc.



ÉTAPE 6
BINIC-ÉTABLES-SUR-MER (PORT) PLOUHA (LE PALUS)
18 KM SUR LE GR 34
15 KM SUR LA VELOMARITIME
Laissez derrière vous le charmant port de Binic et ses terrasses animées pour rejoindre les hauteurs du GR 34.



ÉTAPE 7
PLOUHA (LE PALUS) PLOUÉZEC (BRÉHEC)
12 KM SUR LE GR 34
15 KM SUR LA VELOMARITIME
Bienvenue en Falaises d'Armor, les plus hautes de Bretagne ! Parcourez les 13 km de sentier littoral découpé qui culmine à 104 m de hauteur.



ÉTAPE 8
PLOUÉZEC (BRÉHEC) PAIMPOL (PORT)
43 KM SUR LE GR 34 JUSQU'À LEZARDRIEUX (BRÉHEC - PAIMPOL PORT) : 22 KM
26 KM SUR LA VELOMARITIME
Du charmant petit port de Bréhec au site grandiose de la Roche aux Oiseaux, la balade est la promesse de paysages d'exception aussi variés que majestueux.