



# C'est quoi UNE RÉSERVE NATURELLE NATIONALE ?



C'est un outil juridique qui permet une protection efficace et à long terme des milieux naturels remarquables, dont le territoire ne peut être ni détruit ni modifié.

Son action s'articule autour de trois grandes missions : protéger, gérer et faire découvrir.

La Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc est reconnue d'intérêt international pour les oiseaux.

### LA FLORE

Le fond de Baie de Saint-Brieuc, comprend plus de 850 espèces végétales dont 115 sont rares et/ou protégées.

L'urbanisation très modérée sur la côte a permis de conserver un milieu naturel propice au développement de la flore

Les dunes de Bon Abri, seule partie terrestre de la Réserve Naturelle, se révèlent être l'habitat le plus riche avec 11 espèces menacées et 21 espèces de champignons recensées.

La diversité des espèces est en général moins élevée dans les prés-salés, mais elles sont, avec les algues, indispensables au bon équilibre de l'écosystème de la Réserve Naturelle. On y trouve également l'obione, un sous-arbrisseau qui compose majoritairement les prés-salés et lui donne leur couleur argentée.

**OBIONE** Prés-salés



#### LA FAUNE

Les écosystèmes de fond de baie jouent un rôle essentiel dans l'équilibre des chaînes alimentaires marines et littorales. La faune de la Réserve compte plus de 2 000 espèces inventoriées à ce jour.

Une vie animale intense anime les eaux, le sable et les vasières : oiseaux, poissons, crustacés, vers, insectes, micro-organismes, tous constituent un maillon important dans le fonctionnement de la baie.

Les dunes de Bon Abri abritent une faune toute aussi abondante : batraciens, reptiles, oiseaux, mammifères, insectes...

De nombreux poissons migrateurs (anguilles, grandes aloses, lamproies marines, truites de mer,...) transitent par la baie pour rejoindre les estuaires et cours d'eau. La loutre d'Europe est également présente dans la Réserve Naturelle tout comme des mammifères marins (phoque veau marin).

PHOQUE VEAU MARIN



### QUELQUES CHIFFRES

Date de création: 28 avril 1998.

Surface: 1 140 hectares.

Propriété: État (domaine public maritime) et

Département des Côtes-d'Armor.

**Gestionnaires :** VivArmor Nature et Saint-Brieuc Armor Agalomération.

Armor Aggiomeration.

Équipe: 3 professionnels pour la protection, la recherche et la gestion de la Réserve Naturelle (1 conservateur, 1 chargé de mission scientifique et 1 garde-technicien) et 1 apprenti, plus des renforts ponctuels.



## CARTE DE LA RÉSERVE NATURELLE

reservebaiedesaintbrieuc.com/pages-hors-menu/carte-des-activites



### LE SAVIEZ-VOUS ?

- La faune de la Réserve Naturelle compte plus de **2 000 espèces inventoriées** à ce jour.
- Toute cette **nature sauvage** a bien failli disparaître au cours du 20<sup>ème</sup> siècle. Une décharge envahissait le haut des Grèves de Langueux et des projets totalement fous circulaient, notamment l'implantation d'un aéroport ou d'une marina!
- Les mouettes et goélands représentent près de 50% des oiseaux présents dans la Réserve Naturelle, viennent ensuite les oies bernaches, les huitriers pie, les bécasseaux, les canards et les sternes.
- S'il n'y avait pas d'**Obione** en Baie de Saint-Brieuc, il y aurait beaucoup moins de bars (un excellent poisson)! Les jeunes bars dépendent d'un crustacé qui se développe sur cette plante qui pousse uniquement dans les prés-salés qui ne sont pas pâturés.
  - Il existe d'autres réserves à proximité : Les **7 îles** (Réserve nationale), **Sillon Talbert** (Réserve régionale) et l'**îlot Verdelet** (Réserve ornithologique).

#### LES HABITATS

De par sa situation et sa morphologie, le fond de la Baie de Saint-Brieuc présente une grande diversité d'habitats dans un espace restreint :

#### L'ESTRAN (2 900 hectares)

C'est une bande de terre littorale recouverte à marée haute et découverte à marée basse. L'estran constitue un lieu de vie bien spécifique. Il est également désigné par le terme de « zone de marnage ».





ARÉNICOLE sur l'estran

## LES PRÉS-SALÉS (130 hectares)

Ce marais représente l'un des derniers préssalés primaires de France encore peu modifié par l'Homme et parmi les sites les plus riches de Bretagne. Les prés-salés ou marais salés, à la rencontre de la terre et de la mer, constituent l'un des habitats naturels les plus fragiles de la planète. Ils jouent un rôle essentiel dans le fonctionnement écologique de la Baie de Saint-Brieuc. La végétation est adaptée à la submersion de la mer. C'est une zone de refuge à marée haute pour les oiseaux, ils sont également sources de nourriture pour de nombreuses espèces de poissons.



COOUE sur l'estran



I'NRINNF dans les prés-salés

#### LES DUNES (7 hectares)

Grâce au vent, les accumulations de sable forment des dunes qui ont une grande valeur écologique et paysagère. Bon Abri recèle d'un patrimoine naturel exceptionnel : plus de 450 espèces de plantes dont certaines sont rares et protégées, 600 espèces d'insectes (connues à ce jour), 8 espèces d'amphibiens, 5 espèces de reptiles... Au total, plus de 1460 espèces sur seulement 7 ha. L'équilibre des dunes est extrêmement fragile et nécessite des mesures de protection stricte.

Classé Espace Naturel Sensible







CALOPTERYX les dunes



LA RAINETTE VERTE

### **LES OISEAUX**

Le fond de la Baie de Saint-Brieuc est reconnu comme une zone humide littorale d'importance internationale, située sur l'axe de migration Manche-Atlantique. Les espèces migratrices sont majoritaires. Elles utilisent la Réserve Naturelle comme zone d'hivernage ou halte migratoire. 30 à 40 000 oiseaux profitent chaque hiver de la baie pour ses importantes ressources alimentaires, une mer calme et abritée et de grandes étendues plates permettant le repérage des prédateurs.

Il est important de ne pas déranger ces oiseaux fragilisés par un long voyage migratoire.

L'absence de nourriture dans leur lieu de résidence ou la chute des températures lancent les flux et/ ou haltes migratoires pour les oiseaux (souvent de novembre à février).



AIGRETTE GARZETTE Ardéidé









**GRÈBE HUPPÉ** Podicipédidé







**BÉCASSEAU VARIABLE** Limicole



### LA MAISON DE LA BAIE

Nichée au cœur de la Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc, la Maison de la Baie, labellisée Maison nature, constitue un véritable sas d'entrée pour y découvrir son patrimoine naturel unique et fascinant qu'il faut préserver. Tout au long de l'année, 5 permanents accueillent et animent les lieux à travers le musée, les expositions temporaires, les animations pédagogiques et les sorties natures. L'équipe joue un rôle de sensibilisation important à la protection de l'environnement et à l'encouragement de comportements éco-citoyens.

Site de l'étoile - 22120 Hillion maisondelabaie@sbaa.fr 02 96 32 27 98

#### **NOS BALADES** AUTOUR DE LA RÉSERVE NATURELLE

Disponibles à l'Office de Tourisme ou sur baiedesaintbrieuc.com



Panoramas sur la Réserve Naturelle 🔭 8,9 km 💍 2h à 2h30

> Entre Grèves et prés ₹7 km ७ 1h30 à 2h





#### LES SITES NATURA 2000

- La Réserve Naturelle nationale de la Baie de Saint-Brieuc
- Le cordon de galets de la plage des Rosaires
- Les landes de Lanfains.



#### 'A' SE DÉPLACER EN BUS

Tickets de bus et horaires disponibles à l'Office de Tourisme.

Réseau tub du lundi au samedi

- Langueux : ligne 30 arrêt « Boutdeville »
- Yffiniac : ligne 30 arrêt « Les Grèves »
- Hillion : ligne 20 arrêt « Hillion centre » (15 min à pied)



#### SE STATIONNER

- Parking de la Maison de la Baie à Hillion
- Plage de Bon Abri à Hillion
- Espace Palante à Hillion
- La Briqueterie aux Grèves de Langueux



#### Office de Tourisme et des Congrès de la Baie de Saint-Brieuc

2 quater rue des Lycéens Martyrs centre-ville de Saint-Brieuc

**UNE OUESTION?** 

(+33) 2 96 33 32 50 info@baiedesaintbrieuc.com

baiedesaintbrieuc.com



Site de l'étoile - 22120 Hillion rn.saintbrieuc@espaces-naturels.fr Tél: 02 96 32 31 40

reservebaiedesaintbrieuc.com

LES PHOTOS DE VOTRE BALADE



#baiedesaintbrieuc

# LES BONNES PRATIQUES ET RÉGLEMENTATION

Les principales menaces de la Réserve Naturelle sont la surfréquentation humaine et la pollution par les eaux de surface qui engendre notamment des phénomènes de marées d'algues vertes. Il est donc demandé aux visiteurs de respecter quelques règles de protection.

Les chiens doivent impérativement être tenus en laisse sur l'ensemble de la Réserve Naturelle pour ne pas déranger la faune. Et les activités sportives y sont réglementées.

#### Il est interdit de :

- cueillir des végétaux
- déranger les animaux
- camper et faire un feu sauvage
- abandonner des déchets ou des ordures
- circuler en véhicules à moteur (4×4, quad, moto, jetski...)
- pratiquer le VTT hors des circuits balisés
- survoler la Réserve Naturelle à moins de 300 mètres (drône compris)

VOUS ÊTES SUR UN SITE NATUREL PROTÉGÉ, EN CAS DE NON RESPECT DE LA RÉGLEMENTATION, VOUS POURREZ ÊTRE VERBALISÉ, AVEC DES AMENDES MINIMALES ALLANT DE 35 À 135 EUROS.





