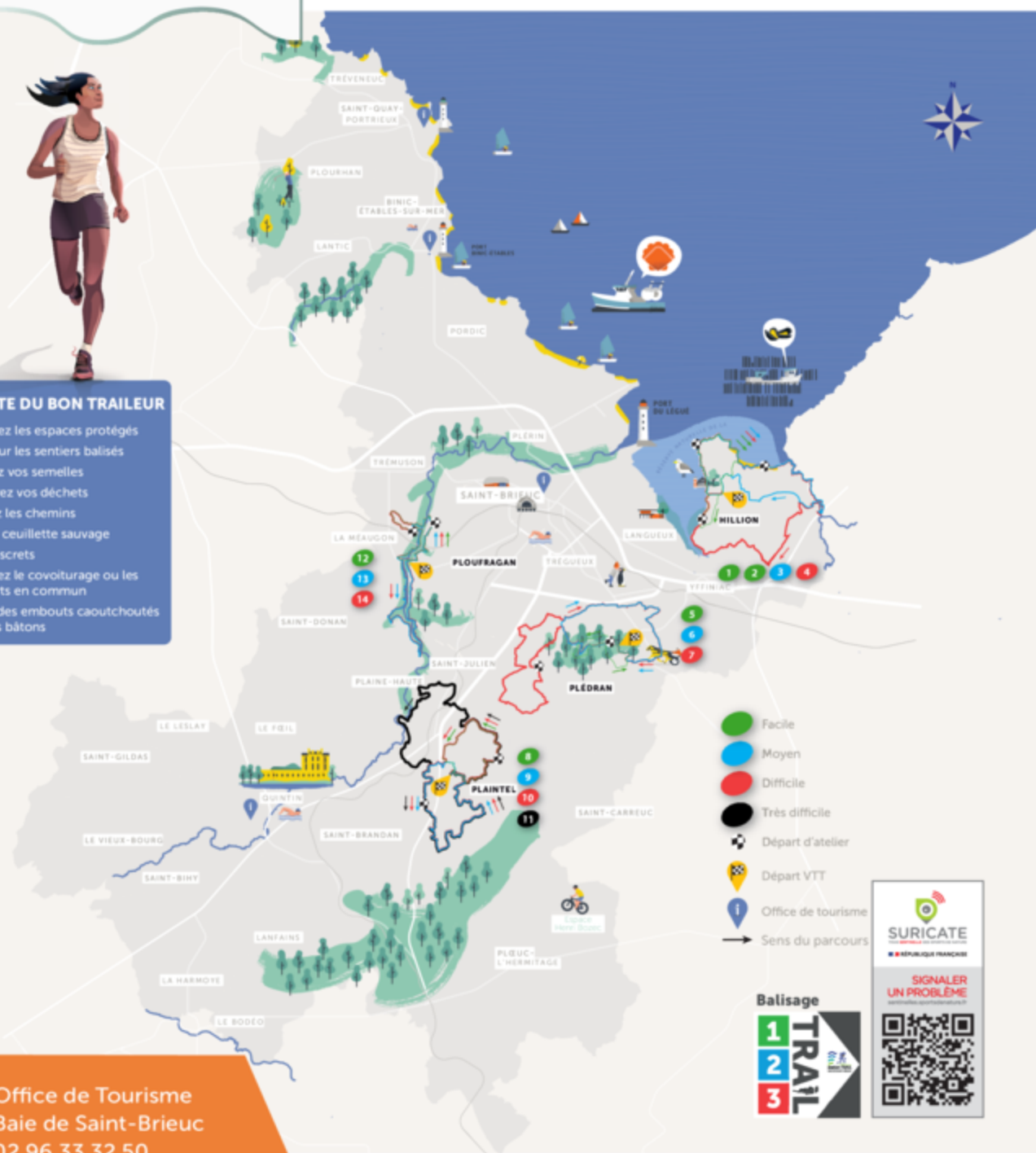




## LA CHARTE DU BON TRAILEUR

- Respectez les espaces protégés
- Restez sur les sentiers balisés
- Nettoyez vos semelles
- Récupérez vos déchets
- Partagez les chemins
- Évitez la cueillette sauvage
- Soyez discrets
- Privilégiez le covoiturage ou les transports en commun
- Utilisez des embouts caoutchoutés pour vos bâtons



Infos : Office de Tourisme  
Baie de Saint-Brieuc  
02 96 33 32 50

Circuits téléchargeables sur  
[baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)



HILLION SALLE PALANTE	PLÉDRAN - YFFINIAC HIPPODROME	PLAINTEL ESPACE OcéANE	PLOUFRAGAN PONT NOIR
1 8 km / +190 m	5 8,2 km / +123 m	8 10 km / +200 m	12 10 km / +251 m
2 11 km / +270 m	6 15 km / +373 m	9 15 km / +274 m	13 17 km / +386 m
3 19 km / +500 m	7 30 km / +634 m	10 23 km / +338 m	14 20 km / +432 m
4 25 km / +1110 m	Atelier côte	11 30 km / +564 m	Atelier côte
Atelier seuil	Atelier piste	Atelier côte	Atelier seuil
Atelier piste		Atelier seuil	
Atelier VMA			