


CIRCUIT DES MENHIRS

 **3,5KM**

- 45min mini
- 1h10 maxi
- Niveau : Facile
- Chaussures de

marche

- Stationnement restreint et accessible par un chemin de terre : GPS 48.395274, -3.055372

Chapelle Saint-Gildas-des-Prés | 22480 Saint-Gilles-Pligeaux

- Circuit faisable en voiture

Des champs, des bosquets, une chapelle, des prés puis d'étonnantes grandes et longues pierres... Ces gros blocs de granit parsèment le paysage de la commune du Vieux-Bourg, semblant pousser dans ses champs. Tantôt dressés, tantôt couchés, ils y sont ancrés depuis des millions d'années. Ces mégalithes invitent à un voyage dans la préhistoire et à se questionner sur les pratiques des Hommes de ce temps. Bienvenue au cœur de la campagne costarmoricaine !



Croix de Pasquiou



Menhir de Crec'h Ogel



Chapelle Saint-Gildas-des-Prés

D Départ Chapelle Saint-Gildas-des-Prés

1 CHAPELLE SAINT-GILDAS-DES-PRÉS

Vous voilà au fin fond de la campagne costarmoricaine, sur un lieu retiré où peu de monde passe. Pourtant une chapelle s'y trouve ! N'hésitez pas à en faire le tour et remarquez sur son côté droit le cimetière où trônent deux croix. L'une est plate et sans motifs, ce qui fait d'elle la plus ancienne, la deuxième est plus sculptée même si elle a perdu la tête aujourd'hui.

Cette chapelle du XVI^e siècle témoigne de l'étendue de la religion chrétienne qui voulait convertir le plus grand nombre. Les hommes de Dieu parcouraient le monde pour parler du christianisme et fonder des édifices de culte. Le nom de la chapelle en cite un, Saint-Gildas, dit « Le Sage », venu d'Écosse, qui a notamment bâti une abbaye dans le Morbihan.

Suivez le chemin à droite de la chapelle puis prenez à droite à la fourche. Arrivés sur la route allez à gauche et continuez tout droit jusqu'aux habitations.

Dans le hameau bifurquez dans la rue qui monte à gauche et poursuivez tout droit jusqu'à retomber sur la route.

Allez à gauche puis poursuivez sur le chemin grim pant à gauche.



2 MÉGALITHES

Regardez ces grosses pierres qui sortent de terre. On les appelle mégalithes, c'est-à-dire des grandes (en grec ancien megas) pierres (lithos). Remontons dans le temps, au temps de la Préhistoire et plus précisément du Néolithique soit entre 6000 et 2200 ans avant notre ère. C'est de cette époque que datent les mégalithes, qui sont alors les plus anciens monuments et architectures au monde trouvés à ce jour par les archéologues, plus anciens encore que les célèbres pyramides d'Égypte !

De retour sur la route traversez-la (attention passage de véhicules) pour continuer sur la route en face puis le chemin herbeux tout droit.



3 MENHIR DE CREC'H OGEL

Voici maintenant 2 des plus beaux exemples de mégalithes de la région, l'un tourné vers l'Océan Atlantique, l'autre, celui avec la croix, vers la Manche. Ce sont des menhirs, ce qui signifie pierre (en breton men) longue (hir). Ils sont debout contrairement aux dolmens qui sont allongés, dol signifiant table en breton. On ne sait pas le rôle exact qu'ils avaient au Néolithique, on ne peut faire que des suppositions. Vous avez des idées ?

On pense par exemple qu'ils pouvaient servir de repères pour des éléments précis comme des sources. Or regardez sur la carte, il y en a justement une qui est indiquée au Sud. Peut-être que les Hommes du Néolithique honoraient un dieu de l'eau ici.

4 CROIX DE PASQUIOU

Avec le temps, les mégalithes ont enfermé le secret de leur utilisation au Néolithique. Plus tard, ils ont été liés à plusieurs croyances et rites populaires : on dit que les druides y allaient régulièrement. L'église chrétienne ne voyait pas cela d'un très bon œil. En mettant des croix sur les menhirs, elle montrait que le christianisme prenait le dessus sur les autres croyances. Le menhir christianisé que vous avez sous les yeux est un exemple remarquable.

Remontez un peu la route à gauche (attention passage de véhicules) pour prendre à droite en direction du Pasquiou.

5 MENHIR DE PASQUIOU

Pour s'en approcher, suivez la route à droite et prenez le chemin sur votre gauche. (crochet de 5 min)

Au loin dans le champ, un autre menhir. Comment les Hommes du Néolithique dressaient ces grandes et lourdes pierres ? D'après les archéologues, ils les extrayaient de blocs de pierre puis les transportaient jusqu'à l'emplacement voulu allongés sur des rondins de bois, ramenant ceux du bas de la pierre à son sommet à chaque avancée. Pour les lever, ils s'aidaient sûrement de bœufs.

Après les habitations, engagez-vous dans le chemin à gauche qui descend le long des champs. Prenez à droite au deux fourches pour revenir à la chapelle.



S'Y RENDRE :

- À 40 min de Saint-Brieuc en voiture.

Rejoindre Quintin par la D700 puis aller au Vieux-Bourg par la D28. Au Vieux Bourg prendre à gauche la D63 en direction de Saint-Connan puis à nouveau à gauche en direction de Saint-Connan. Deuxième à gauche puis première à gauche. Au bout de la route, à gauche puis premier chemin à gauche. Attention petit chemin de terre.

SE RESTAURER :

Æ Pique-nique (voir sur la carte) :

Près de l'étang de Quintin, parking Place du Champ de Foire.

La Chenille Poilue

Bar-Epicerie / 02 96 93 05 28

10, rue du Menhir 22800 Le Vieux-Bourg

Ouvert le lundi 8h-13h30, les mardis, jeudis, vendredis, samedis 8h-20h, le dimanche 8h-13h30 et 16h-20h.

¶ Restaurant :

Le Commerce

2 rue Rochonen - 22 800 Quintin - 02 96 74 94 67

Le restaurant de l'hôtel du Commerce, à Quintin, propose une cuisine riche et goûteuse, élaborée à partir de produits frais de saison. Un voyage gustatif, entre terre et mer, accentué par des notes gourmandes et bretonnes.

POINTS D'INTÉRÊT :

LE MENHIR DU MONUMENT AUX MORTS DU VIEUX-BOURG

14, rue du Menhir 22800 Le Vieux-Bourg

Ce Monument aux Morts de la Première Guerre Mondiale est un exemple de réemploi d'un menhir. En effet, nombre de mégalithes ont été déplacés de leur premier emplacement pour être utilisés dans d'autres monuments.

LE MENHIR DE LA ROCHE LONGUE À QUINTIN

Office de tourisme 6 Place 1830 22800 Quintin / 02 96 74 01 51

A quelques pas du centre ville de Quintin se trouve un menhir de 7m de haut. La charmante petite cité de caractère quant à elle compte 2 châteaux, 15 monuments historiques et 1 musée relatant le glorieux passé de l'industrie du lin aux XVII^e et XVIII^e siècles.

LE BEURRE DU VIEUX-BOURG

SARL Choupaux / 02 96 42 13 64

Selon un savoir-faire traditionnel à l'œuvre depuis 1956, le beurre du Vieux-Bourg tire son authenticité et onctuosité du « deuxième travail en baratte ». Salé, doux, poivré...c'est un incontournable de la gastronomie locale !

Points de vente : Carrefour Market et Ty Fermiers à Quintin ; Leclerc à Saint-Brandan

Office de tourisme et des congrès de la Baie de Saint-Brieuc

2 quater rue des Lycéens Martyrs
au coeur du centre ville de Saint-Brieuc

UNE QUESTION ?

(+33) 2 96 33 32 50

info@baiedesaintbrieuc.com

baiedesaintbrieuc.com

NOTRE SÉLECTION DE BONS PLANS ET COUPS DE COEUR SUR

f Facebook
@baiedesaintbrieuc

t Twitter
@St_Brieuc_Bay

ig Instagram
@baiedesaintbrieuc

DÉCOUVREZ LES AUTRES BALADES :

- La réserve naturelle : Hillion
- Les chaos du Gouët : Saint-Julien
- Le circuit du barrage : La Méaugon
- Les Quatre Bois : Tréveneuc
- La pointe du Roselier : Plérin
- Le tour du Coucou : Pordic
- Les Rosaies - Tournemine : Plérin
- La Vallée des Peupliers : Le Foel
- Le circuit des Grèves : Langueux

